

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Hadith und Du'a unseres Propheten (s.a.s.) zum Alltag

Regeln und Verhalten beim Du'a

1. Hab keine Zweifel im Duaa und zweifle nicht an seiner Erhöhung , d.h es soll nicht gesagt werden : „verzeihe mir , wenn du willst“ sondern „verzeihe mir !“ und sei sicher dass dein Duaa erhört wird.
Du sollst Allah (t.) mit dem ganzen Herzen rufen und es sollen dich keine deiner Sünden (egal wie gross sie waren) dran hindern dein Duaa in voller Demut zu tun, denn sogar das Duaa vom verfluchten Teufel direkt nach seiner Verfluchung wurde von Allah (t.) erhört (siehe Sura Al-Hidschr 15:35-38):
35. Fluch soll auf dir (dem Teufel) sein bis zum Tag des Gerichts.»
36. Er sprach (der Teufel) : «Mein Herr, so gewähre mir Aufschub bis zum Tage, an dem sie auferweckt werden.»
37. (ALLAH) sprach: «Du bist unter denen, die Aufschub erlangen, 38. Bis zum Tage der bestimmten Zeit.»
2. Wiederhole deine Duaa , mach es dem Propheten (s.a.s.) nach, denn wenn er Allah (t.) um etwas gebeten hat, tat er das drei mal.
Wenn man für jemanden bittet, soll man mit sich selbst beginnen.
3. Du sollst nicht voreilig sein, d.h. sollst nicht sagen „Ich hab gebetet, aber mein Gebet wurde nicht erhört“

56

zum Essen	12
beim Bekleiden	15
zur Nacht	16
zum Gebet	20
zur Moschee	31
Reise	32
Begrüssung und Sitzung	37
Krankheit und Tod	38
bei verschiedenen Gelegenheiten	42
wenn man über Muslime spricht	42
Dank für einen Gefallen	42
wenn man etwas Gutes sieht	42
wenn man etwas sieht, was einen glücklich macht	43
wenn man etwas sieht, was einem nicht gefällt	43
Heirat und Gratulation	43
für das Neugeborene	44
wenn man sich im Spiegel betrachtet	44
wenn man einen Markt betritt / Einkaufen geht	44
bei der ersten Ernte	45
wenn man den ersten Mond des neuen Monats sieht	45
wenn man Menschen mit Gebrechen sieht	46
Niesen und Gähnen	46
bei starkem Wind	47
bei Donner und Blitz	47
bei Regen	48

54

- von denen wirst, von denen Allah (t.) in Surat Al-Bara 2:186 sagt „sie sollen Mir antworten, damit Ich ihnen antworte.“
12. Unser Prophet (s.a.s.) sagte: „Wer von den Muslimien dieser Welt Allah (t.) um etwas bittet, dessen Gebet wird Allah (t.) erhören oder Ungutes von ihm abwenden, es sei denn, er bittet um etwas, was nicht mit dem Islam vereinbar ist oder seinen Verwandten schaden würde.“
 13. Vergiss nicht deine Brüder und Schwestern in deinem Duaa miteinzubeziehen

3

4. Wähle für dein Duaa die passenden Zeiten, wie den Tag von Arafat, Ramadhaan, Laylatul Qadr, Freitag, Dämmerungszeiten und die Stunden in der letzten Drittel jeder Nacht.
5. Wähle die passenden Situationen, wie im Kampf für Allah (t.), die Zeit in welcher der Regen fällt, Sujud im Gebet, nach den Pflichtgebeten und beim Fastenbrechen.
6. Wähle die richtige Stimme und vergiss nicht, mit wem du sprichst. Deine Stimme soll zwischen normal reden und flüstern sein. Nie laut. Du rufst Den Hörenden und Sehenden! Deine Lage soll demütig bis gebrochen sein und du sollst deine Armut Allah (t.) gegenüber ruhig zum Ausdruck bringen, denn wir sind die Armen und Er ist der Reiche.
7. Du sollst dein Duaa mit Lobpreisungen von Allah (t.), Dank und Rühmen Allahs (t.) mit seinen Eigenschaften und Namen und dem Segenswunsch für unseren Propheten (s.a.s.) eröffnen und mit den Gleichen solltest du es beenden. Danach solltest du mit deinen Händen über dein Gesicht streichen.
8. Achte darauf, dass dein Essen, dein Trinken, deine Kleidung, (deine ganze Habe) aus Gutem/Erlaubten halal finanziert worden sind. Hebe deine Hände mit den Innenflächen zum Himmel und wirf deinen Blick auf den Platz deines Sujuds
9. Du solltest in Richtung Qibla gewendet sein. Wenn du dich mit bekannten Duaas aus Quraan und Sunna begnügt, ist das gut. Wenn du freie eigene Duaa aus deinem Herzen machst, so vermeide Duaa die ihre Wurzel nicht in unserer Religion haben.
10. Du sollst immer das höchste verlangen. Wenn du z.B um das Paradies bittest, bitte um Al-Firdaus
11. Mache dich von innen für dein Duaa rein; wenn du jemandem Unrecht getan hast, gib ihm sein Recht zurück, wenn du eine Sünde begangen hast, so kehre dich zu Allah (t.) mit einer Tauba. Wende dich Allah (t.) mit dem Herzen zu, damit du einer

in schwierigen Situationen	48
bei Katastrophen	49
bei Schulden	49
wenn man zornig ist	49
Aberglaube	50
bei Misserfolg	50
Begegnung mit dem Feind	50
Angst vor Menschen oder Machthaber	51
beim Hören eines Hahnes	51
beim Hören eines Esels oder Hundes	51
Toilette	52

allgemein

- alle Handlungen beginnen mit „**Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahiem**“
- begonnen wird Reines, Gutes (Ankleiden, Betreten des Hauses) mit rechts, anderes mit links (Entkleiden, Verlassen des Hauses) *Buchari*

nach jedem Du`a

an jedes Bittgebet schliesst sich der Segenswunsch für unseren Propheten Mohammad (s.a.s.) an – die sogenannte „Ibrahimia“:

Allahumma salli `ala Mohammad wa `ala aali Mohammad. (Allah schenke Mohammad Heil und der Familie Mohammads,)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

kama salaita `ala Ibrahiym wa `ala aali Ibrahiym. (so wie Du auch Ibrahiym Heil geschenkt hast und der Familie Ibrahiyms.)

كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

Wa barik `ala Mohammad wa `ala aali Mohammad (Und segne Mohammad und die Familie Mohammads,)

وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

kama barakta `aala Ibrahiym wa `ala aali Ibrahiym, fil `alamain, (so wie Du auch Ibrahiym gesegnet hast und die Familie Ibrahiyms, in allan Welten,)

كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ

Innaka hamidu-m-majiyd (Du bist der zu Preisende, der Rühmenswerte.)

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

schay`ann faraffaqa bihim farfuk bih (Allah, wem eine Sache von meiner Nation aufgetragen wird und er macht es meiner Nation schwer, so mache es ihm auch schwer, und wer mit milde mit ihr umgeht, so gehe mit ihm milde um)

Als unser Prophet (s.a.s.) ein langes Duaa verrichtet hatte, und die Sahaba (seine Gefährten - r.a.) nichts oder wenig davon behalten konnten, wurde er danach gefragt. Er (s.a.s.) sagte: „Soll ich euch sagen, was all dies zusammenfasst? Sagt: ‚Allah, wir bitten Dich um das Gute, worum Dich Dein Prophet Mohammad s.a.s. gebeten hat und wir suchen Zuflucht bei Dir vor dem Bösen, vor dem der Prophet Mohammad s.a.s. bei Dir Zuflucht gesucht hat. Und Du bist Almustaán (sinnlich "Der Sicherheit gebende") und bei Dir findet man die Unterstützung und es gibt keine Macht und keine Kraft ausser bei Allah' *Tirmidhi*

Allahumma inniy as`aluka min chayri ma sa`alaka minhu nabyuka Mohammad zallaa-Llahu `alayhi wa salam, wa aúdhü bika min sharri ma astáadhä minhu nabyuka Mohammad zallaa-Llahu `alayhi wa salam, wa anta almustaán wa `alayka-lbalar, wa la haula wa la quata illa biLlah

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلْتُكَ مِنْهُ نَبِيِّكَ مُحَمَّدَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَأَنْتَ الْمُسْتَعَانُ ، وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Inhaltsverzeichnis

Regeln und Verhalten beim Du`a	1
Du`a aus dem Quraan karim	5
Du`a aus dem Hadieth	12

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Toilette

Bevor man die Toilette betritt sagt man

Bismi-Llah, Allahumma inniy aauudhu bika min alchubthi wa-lichabaathi (Im Namen Allahs, Allah ich suche Zuflucht bei Dir vor allem Schlechten und vor allem, was Schaden bringt)
Buchari

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

Man betritt die Toilette zuerst mit dem linken Fuss.

Man soll sich verbergen, nicht sprechen, die Qibla soll nicht vor oder hinter einem sein

Das Verlassen der Toilette geschieht zuerst mit dem rechten Fuss. Dabei sagt man:

Rufraanak, Alhamduli-Llah aladhiy adhhaba ány-l-adhaa wa afaaniy (Verzeih mir, Alles Lob gebührt Allah, der von mir den Schaden abwandte und mich gesunden ließ) *Ibnu Maaja*

غُفْرَاتِكَ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي

*

zum Schluss

Das Duaa der Muslime im Paradies ist „**Subhanaka-Llahum**“, ihr Gruss ist „**Salam**“ und ihr letztes Duaa „**Alhamduli lahi Rabbi-l-álamiyin**“ *Surat Yunus 10*

Allahumma man walya min amriy ummati schay'ann fashchqa alaihim fashchuq alayh, wa man walya min amriy ummati

52

bei Deutung bestimmter Geschehnisse als gute oder schlechte Ohmen (Aberglaube)

Allahumma la ya'tiy bilhasanaati illa anta wa la yadfa'ú as-say'ati illa anta wa la haula wa la quwata illa bika (Allah, keiner lässt das Gute kommen und das Böse gehen ausser Dir und es gibt keine Macht und keine Kraft außer durch Dich) *Abu Dawud*

اللَّهُمَّ لَا يَأْتِي بِالْحَسَنَاتِ إِلَّا أَنْتَ وَلَا يَدْفَعُ السَّيِّئَاتِ إِلَّا أَنْتَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِكَ.

bei Misserfolg, nachdem man alles Mögliche getan hat

Hasbia-Llah wa níma-lwakiyl (Allah ist genügend für mich, und auf Allah vertrauen mich) *Buchari*

حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ.

oder

Hasbunaa-Llah wa níma-lwakiyl (Allah ist genügend für uns, und auf Allah vertrauen wir)

Tawakana ala allahi rabbunna (auf unserem Herrn ALLAH vertrauen wir) *Tirmidhi*

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ تَوَكَّلْنَا عَلَى اللَّهِ رَبِّنَا

Begegnung mit dem Feind

Allahumma anta ázhudy wa anta naziriy wa bika auqaatil (Allah, Du bist mein Helfer und Du bist Der mir zum Sieg verhilft und für Dich und mit Dir kämpfe ich) *Ahmad*

50

Du'a aus dem Quraan karim

رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا

Rabbana álayka tawakkalna - Unser Herr, auf Dich vertrauen wir,

وإِلَيْكَ أُنَبِّئُكَ وَالِإِيكَ الْمَصِيرُ

wa ilayka anabna wa ilaykal-maziyr - und zu Dir wenden wir uns, und zu Dir ist die Heimkehr.

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا

Rabbana laa tajalna fitnatana lilladhiyna kafaru - Unser Herr, mache uns nicht zu einer Versuchung für diejenigen, die die Wahrheit leugnen,

وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا

warfir lana Rabbana - und vergib uns, unser Herr.

إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

innaka antal-Abiyß ul-Hakiym - Du bist doch der Mächtige Freund, der Weise.

(Sura Al-Mumtahana, Ayat 4, 5)

رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ

Rabbana wajalna muslimiyna laka - Unser Herr, lasse uns Dir ergeben sein,

وَمَنْ ذُرِّيَّتَنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ

wa min dhurriyatana ummatana muslimatana laka - und mache aus unseren Nachkommen eine Gemeinschaft, die Dir ergeben ist,

وَأَرْنَا مَنَاسِكَنَا

5

lilladhiy faðar as-samawaati wal-arzh - dem zugewandt, der Himmel und Erde erschaffen hat,

وَالْأَرْضَ حَنيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ

haniyfan, wa ma ana min al-mushrikiyn - in Aufrichtigkeit und ich gehöre nicht zu den Götzendienern.

(Sura Al-Anám 79)

رَبِّ أَدْخُلْنِي مَدْخَلَ صِدْقٍ

Rabbi adchilniy mudchalan zidqin - Mein Herr, laß meinen Eingang einen guten Eingang sein

وَأَخْرِجْنِي مَخْرَجَ صِدْقٍ

wa achrijniy muchraja zidqin - und laß meinen Ausgang einen guten Ausgang sein

وَاجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَصِيرًا

wajál liy min ladunka sulðaanana naziyra - und gib mir von Dir her eine helfende Kraft.
(Sura Al-Isrá, Aya 80)

إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي

Inna zalaatiy wa nusukiy - Mein Gebet und mein Opfer

وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي

wa mahyaaya wa mamaati - und mein Leben und mein Tod

لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

lillaahi Rabb il-álamiyana - sind für Gott, den Herrn der Welten,

لَا شَرِيكَ لَهُ

la schariyka lahu - der keinen Partner hat.

7

wa arina manaasikana - und zeige uns unsere gottesdienstlichen Handlungen

وَتُبَّ عَلَيْنَا

wa tub álayna - und wende Dich zu uns.

إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

innaka anta-Tawwaab ur-Rahiyim - Du bist doch der Sich Zuwendende, der Barmherzige.
(Sura Al-Bara, Aya 128)

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ

Rabbi-rfir li wa li wálidayya - Mein Herr, vergib mir und meinen Eltern

وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا

wa liman dachala baytiy mu'minan - und jedem, der mein Haus gläubig betritt,

وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ

wa lil-mu'miniyna wal-mu'minaat - und den gläubigen Männern und Frauen.

وَلَا تَزِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا

wa laa tašid azzaalimiyna illa tabaaran - und mehre die Unrechtbegehenden nicht ausser an Vernichtung
(Sura Nuh , Aya 8)

إِنِّي وَجَّهْتُ وَجْهِيَ

Inni wajahtu wajhiy - Ich habe mein Angesicht

لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ

6

وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ

wa bi-dhaalika umirtu - Dies wurde mir aufgetragen,

وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ

wa ana awal ul-muslimiyn - und ich bin der erste der Gottergebenen.

(Sura Al-Anaám, Ayat 162-163)

Beim Verlassen von Schlechtem und Widerwärtigem

إِنِّي مُهَاجِرٌ إِلَى رَبِّي

Inni muhaajirun ila Rabbi - Ich wandere aus zu meinem Herrn

إِنَّهُ هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

innahu huwal-Abiyš ul-Hakiym - Er ist der Mächtige Freund, der Weise.

(Sura Al-Ankabut, Aya 26)

رَبَّنَا أَتَمِّمْ لَنَا نُورَنَا

Rabbana atmim lana nuurana warfir lana - Unser Herr, mache unser Licht für uns vollkommen und vergib uns.

وَاعْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

innaka ála kulli schay'in qadiyr - Du hast doch Macht über alle Dinge.

(Sura At-Tahrim, Aya 8)

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا

Rabbana ma chalta hadha baaðilan - Unser Herr, Du hast dies nicht sinnlos erschaffen.

8

اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضُدِي وَأَنْتَ نَصِيرِي وَبِكَ أَقَاتِلُ

La illaha illa Allah alhaliym alkariym subhaana rabbu-s-samawaati wa rabbu-l-arzh al-áziym, la illaha illa ant áb jaaruk wa jal thanaa'uk (Kein Gott ausser Allah, der Milde, der Freigebige, gepriesen sei der Herr der Himmel und der Erde, er Erhabene, kein Gott ausser dir, würdig ist Dein Nachbar und riesig ist Deine Lobpreisung) *Quraan Al-Imraan Aya 147*

لا اله إلا الله الحليم الكريم , سبحان رب السموات ورب

العرش العظيم لا اله إلا أنت عز جارك , وجل ثناؤك

Angst vor Menschen oder Machthaber (Chef, Behörde)

Allahumma inni aj'áluka fi nuhuurihim wa naáudhu bika min schururihim (Allah, Du, Der über die Häse meiner Feinde verfügt; wir suchen Zuflucht bei Dir vor ihrem Übel) *Ahmad, Abu Dawud*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.

beim Hören eines Hahnes

Allahumma inni as'aluka min fazhlika (Allah ich bitte Dich um Deine Güte) *Abu Dawud*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

beim Hören eines Esels oder Hundes

Aáudhu bi-Llahi min schayðaan-arajiyim (Ich suche Zuflucht bei Allah vor dem verfluchten Teufel) *Muslim*

51

bei Katastrophen

Inna-Lillahi wa inna ilaayhi raji'úun, Allahumma ajirniy fiy muzyibatiy wa chlufliy chaiyrann minha (Wir gehören Allah, und zu Ihm kehren wir zurück, Allah sei mein Nachbar in meiner Katastrophe und lass ihr Gutes folgen) *Muslim*

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ. اللَّهُمَّ اجْرِنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ

لِي خَيْرًا مِنْهَا

bei Schulden

Allahumma kfny bihalaalika àn haraamika wa agrniny bifazhlika amma-siwaak (Allah lass mir das Erlaubte genügen, damit ich nicht das Verbotene begehre und mache mich durch Deine Güte unabhängig von allen ausser Dir) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ

سِوَاكَ

wenn man zornig ist

Versuche nicht zornig zu werden und wenn du es trotzdem bist sage:

Aáudhu bi-Llahi mina schayðaan-arajiyimi (Ich suche Zuflucht bei Allah vor dem verfluchten Teufel)

Wasche dich und bete zwei Rakaa , wenn du stehst so setze dich hin und wenn du sitzt so lege dich hin. *Buchari*

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

49

bei Regen

Allahumma zayiban naafian Allahumma hauwaliyna wa la álayna, Allahumma ála-l-ikaam wa-l-jibaaal wa-l-ajaaam wa-l-ziraab wa-l-audiyati wa manaabiti-asch-schajar (Allah, lasse ihn nützlichen Regen sein, um uns herum, nicht auf uns darauf, auf die Erhebungen, die Gebirge, die Täler und da, wo Bäume wachsen) *Muslim*

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا لِلَّهِمَّ حَوَالَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا اللَّهُمَّ عَلَى الْأَكَامِ
وَالْجِبَالِ وَالْأَجَامِ وَالظَّرَابِ وَالْأَوْدِيَةِ وَمَنَابِتِ الشَّجَرِ

in schwierigen Situationen (Trauer, Depression, wenn man Schweres zu tragen hat)

La illaha illa Allah al-áziymu-l-haliymu, La illaha illa Allah rabbu-l-árschi-l-áyizm, La illaha illa Allah rabbu-s-samawaati wa rabbu-l-arzh, wa rabbu-l-árschi-l-kariym (Es gibt keinen Gott ausser Allah, dem Erhabenen, dem Mildem, es gibt keinen Gott ausser Allah, dem Herrn des erhabenen Thrones, es gibt keinen Gott ausser Allah, dem Herrn der Himmel und dem Herrn der Erde, dem Herrn des freigiebigen Thrones) *Buchari*

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ
الْعَظِيمِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ ، وَرَبُّ الْأَرْضِ ، وَرَبُّ
الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

Oder

Ya hayyu ya qayyumu bi rahmatika astariyih (Du ewig Lebendiger, Du Beständiger, Deine Gnade ist meine Zuflucht)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

48

سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

subhaanaka fa-qina ádhaab an-naar - Preis sei Dir! So rette uns vor dem Leid des Feuers.

رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تَدْخُلُ النَّارَ

Rabbana innaka man tudchil in-naar - Unser Herr, wen Du ins Feuer gelangen läßt,

فَقَدْ أَخْرَبْتَهُ

fad achfaytah - den setzt Du der Schande aus,

وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ

wa ma lilzzaalimiyna min anzaari - und die Ungerechten haben keinen Helfer.

رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا

Rabbana innana samína munaaddiyan - Unser Herr, wir haben einen Rufer gehört,

يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا

yunaadiy lil-imaani anaaminu bi Rabbikum fa aamanna - der zum Glauben aufruft: "Glaubt an euren Herrn!", und wir glauben.

رَبَّنَا فَاعْفُرْ لَنَا ذُنُوبَنَا

Rabbana farfir lana dhunuubana - Unser Herr, vergib uns darum unsere Vergehen

وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا

wa kaffir ána sayyiaatina - und bedecke unsere Übel

وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ

wa tawaffana má-al-abraari - und zähle uns im Tod zu den Guten.

رَبَّنَا وَأَتْنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ

Rabbana wa aatina ma wa ádtana ala rusulika - Unser Herr, und gib uns, was Du uns durch Deine Gesandten verheißest hast,

وَلَا تَخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ

9

wenn man Menschen mit Gebrechen sieht

Man sage in sich selbst, so dass der Betroffene das nicht mitbekommt:

Alhamduli-Llahi aladhdiy áfaaniy mimaa abtaalaka bih wa fazhalaniy ála kathiyrin miman chala tafzhiyla (Alles Lob gebührt Allah, Der mich gesund erhielt vor dem, mit dem Er dich geprüft hat und mich über viele seiner Geschöpfe gestellt hat.) *Tirmidhi*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ
مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا

Niesen und Gähnen

Allah liebt das Niesen und verabscheut das Gähnen
Wer niest sage:

Alhamduli-Llah (Alles Lob gebührt Allah)

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Wer das hört sage:

yarhamukumu Llah (Allah habe Gnade mit dir)

يَرْحَمُكَ اللَّهُ

Darauf antwortet der Niesende:

yahdiyumu Llah wa yazlihu baalakum (Möge Allah euch rechtleiten und eure Angelegenheiten besser machen) *Buchari, Ahmad*

يَهْدِيْكُمْ اللَّهُ وَيُصْلِحْ بِأَلْسِنَتِكُمْ

46

yafqahuu qauliy - daß sie meine Rede verstehen.
(Sura Ta-Ha, Aya 25-28)

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً

Rabanna atina fi-d-dunya hasana - 0 Allah. Gib uns im Diesseits Gutes

وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً

wa-fil achirati hasana - und im Jenseits Gutes

وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

wa-qina adhaaba-n-nar - und behüte uns vor der Strafe des Höllenfeuers.

(Sura Al-Bara, Aya 201)

رَبَّنَا لَا تُرِغْ قُلُوبَنَا

Rabbana la tufir quluubana - Unser Herr, laß unsere Herzen nicht mehr abirren,

بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

báda idh hadaytana - nachdem Du uns rechtgeleitet hast,

وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً

wa h ab lana min ladunka rahmatan - und schenke uns Barmherzigkeit von Deiner Gegenwart.

إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

innaka antal-Wahhaab - Du bist doch der Schenkende.
(Sura Al-Imraan, Aya 8)

11

wa la tuchbina yaum al-qiyaamati - und lasse uns am Tag der Auferstehung nicht in Schande geraten.

إِنَّكَ لَا تَخْلِفُ الْمِيعَادَ

innaka la tuchlifu-l-miyáad - Du brichst doch Dein Versprechen nicht.

(Sura Al-Imraan, Ayat 191-194)

Dankbarkeit für die Befreiung von Sorgen

الْحَمْدُ لِلَّهِ

al-hamdu lillaah - Alles Lob gebührt Allah

الَّذِي أَذْهَبَ عَنَّا الْحَزْنَ

alladhiy adhhaba ánnal-haßana - der die Traurigkeit von uns genommen hat.

إِنَّ رَبَّنَا لَغَفُورٌ شَكُورٌ

inna Rabbana larafuurun schakuur - Unser Herr ist doch vergebend, erkenntlich.

(Sura Fatir, Aya 34)

Um Klarheit und innere Ruhe beim Reden

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي

Rabbi schrah liy zadriy - Mein Herr, weite mir meine Brust

وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

wa yassir liy amriy - und erleichtere mir meine Aufgabe

وَاحْلِلْ عُقْدَةَ مِنِّ لِسَانِي

wahlul úqdatan min lisaani - und löse den Knoten meiner Zunge,

يَفْقَهُوا قَوْلِي

10

Bei Vollendung einer Arbeit

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا

Rabbana tabbal minna - Unser Herr, nimm (dies) von uns an.

إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

innaka anta-samiyul-áliyim - Du bist doch der Hörende, der Wissende.

(Sura Al-Bara, Aya 127)

Du'a aus dem Hadieth

zum Essen

Unser Prophet (s.a.s.) sagte: „Erwähnt Allah zu Beginn des Essens (**Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahiem**), esst mit der rechten Hand und esst was vor euch liegt.“ (nicht quer über den Tisch/das Tablett greifen). Weiter sagte er (s.a.s.): „Wer das Bismi-Llah am Anfang des Essens vergessen hat, soll wenn es ihm einfällt sagen **Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahiem awwalluhu wa achiyru** (im Namen Allahs des Gnädigen und Barmherzigen für das Erste und das Folgende). Bemängelt das Essen nicht (lasst es stehen, wenn ihr es nicht mögt ohne Worte darüber zu verlieren). Esst nicht, bevor ihr hungrig seid und beendet das Essen, bevor ihr ganz satt seid. Wenn euch jemand Essen macht, aber ihr das Essen nicht mögt so eßt ein oder zwei Bisse davon, denn er hat sich für euch hinter das Feuer gestellt und seine Hitze ertragen. *Muslim, Buchari und Ahmad*

nach dem Essen

Alhamduli-Llah aladhiy adámaniy hadha wa razhaniyh min rayri haulinn minny wa la quwa (Gepriesen sei Allah, der mich

12

In einem Hadith überliefert von Abu Huraira sagt unser Prophet (s.a.s.) „Das Gähnen ist vom Teufel. Wenn einer von euch dabei ist zu gähnen, sollte er diesem soweit wie möglich Widerstand leisten, denn wenn einer von euch gähnt, lacht der Teufel.“ (Bucharie)

Wenn es nicht möglich ist das Gähnen zu unterdrücken, hält man die Innenseite der rechten oder (wenn nötig) die Aussenseite der linken Hand vor den Mund.

bei starkem Wind

Allahumma inny as'aluka min chayriha wa chayri ma fiyha wa chayri ma ursilat bih wa auudhu bika min scharriha wa scharri ma ursilat bih (Allah ich bitte Dich um guten Wind um das Gute in ihm und um das Gute, womit er geschickt wurde und ich suche Zuflucht bei Dir vor schlechtem Wind und vor dem Schlechten, womit er geschickt wurde) *Muslim*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا فِيهَا وَخَيْرَ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ

bei Donner und Blitz

Allahumma la ttulnaa bi razhabika wa la tuhliknaa biadhaabika wa áafinaa qabla dhalik (Allah, wir bitten Dich, töte uns nicht mit Deinem Zorn und lasse uns nicht verderben durch Deine Qual und schütze uns davor mit Deiner Vergbung) *Ahmad*

اللَّهُمَّ لَا تَقْتُلْنَا بِغَضَبِكَ وَلَا تَهْلِكْنَا بِعَذَابِكَ وَعَافِنَا قَبْلَ ذَلِكَ

47

Gute, und Er hat Macht über alle Dinge) *Ahmad, Tirmidhi, Daraami*

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

bei der ersten Ernte

Allahumma baarik lana fiy madinatina wa fiy thimarina wa fiy muddina wa fiy zaa'ina barakatan maá barakatin (Allah segne in unser Madina und in unsere Früchte und unser Mudd und Zaa (Volumenmaße), Segen über Segen) *Muslim*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي مَدِينَتِنَا وَفِي ثَمَارِنَا وَفِي مَدْنِنَا وَفِي صَاعِنَا بَرَكَةً مَعَ بَرَكَةٍ

wenn man den ersten Mond des neuen Monats sieht

Allahu akbar, Allahumma ahilahu álayna bil'amni wa-li-iymaan wa-s-salaamati wa-l-islam, wa taufiyqi limaa yuhibbu rabbuna wa yarzaha rabbuna wa rabbuka Allah (Allah ist grösser als alles was man sich vorstellen und nicht vorstellen kann. Allah, lasse den Neumond über uns erscheinen, während wir in Sicherheit und Mumine, in Frieden auf dem rechten Weg des Islams, den unser Herr liebt, sind. (Neumond -) mein Herr und dein Herr ist Allah) *Ahmad, Tirmidhi*

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالسَّلَامِ وَالنَّوْفِيقِ لِمَا يُحِبُّ رَبُّنَا وَيَرْضَى رَبُّنَا وَرَبُّكَ اللَّهُ.

45

für das Neugeborene

Gib ihm etwas Süßes in den Mund. Ruf zum Gebet in sein rechtes und Ruf zum Iqama in sein linkes Ohr. Gib ihm einen guten Namen und die besten sind die, die „Abd“ und „hamd“ in ihren Wurzeln besitzen. (z.B. AbdAllah, AbdArrahmaan oder Mohammad, Hamiyd usw.) *Buchari, Muslim, Tirmidhi, Abu Dawud*

wenn man sich im Spiegel betrachtet

Alhamduli-Llahi aladhiy sawaa chalqiy fadalhu wa karrama zuurata wajhiy fa'ahsanahaa wa jaalany min almuslimiyn, Allahumma anta hassanta chalqiy fahassin chuluqiy wa harrim wajhiy ala-naar(Alles Lob gebührt Allah, der meine Gestalt geformt und begrädigt hat und dem Bild meines Gesichtes mit der Schönheit freigiebig war und der mich zu einem von den Muslimen gemacht hat, Allah Du hast meine äussere Gestalt schön gemacht, mache auch meine charakterliche Beschaffenheit schön und verbiete dem Höllenfeuer mein Gesicht) *Ahmad*

الحمد لله الذي سوى خلقي فعدله , وكرم صورة وجهي فأحسنها وجعني من المسلمين , اللهم أنت حسنت خلقي فحسن خلقي , وحرمت وجهي على النار .

wenn man einen Markt betritt / Einkaufen geht

La illaha illa Allah wahdahu la shariyka lahu, lahu-l-mulk wa lahu-l-hamd, yuhiy wa yumiyt, wa hua hayun la yamout biyadihi el-chayru, wa huwa ala kulli scha 'ynn qadiyr (Kein Gott ausser Allah, einzig ist Er er hat keinen Teilhaber, Ihm gehört die Herrschaft, Ihm gehört alles Lob. Er lässt leben und sterben und Er ist lebendig , unsterblich. In seiner Hand ist alles

44

bei verschiedenen Gelegenheiten

wenn man über Muslime spricht

Es gehört sich nicht, dass ein Muslim über seinen Bruder spricht, während er nicht dabei ist, dies wurde von Allah (t.) mit dem Essen des Fleisches seines Bruders verglichen. (siehe Sura Al-Hudschurat Aya 12)
Geschieht das aus irgend einem Grund trotzdem, und es wird einem bewusst, so sollte er sagen:
Allahumma-rfir-lanaa wa lahum (Allah verzeihe uns und ihnen) *Muslim*

اللهم اغفر لنا وله

Dank an jemanden der einem einen Gefallen getan hat

jaßaka Allahu chayran (Möge Allah dir/euch eine gute Belohnung geben)
(*bei Frauen: jaßaja, bei mehreren: jaßakumu Llahu)

جزاك الله خيراً

der die Gefälligkeit erwiesen hat:

jaßalna wa jaßalkum (uns die Belohnung und euch) *Tirmidhi*

wenn man etwas Gutes sieht

Ma schaa Allah, la quuata illa bi-Llah (Mit Allahs Willen, es gibt keine Kraft ausser bei Allah) *Quraan Sura Al-Kahf Aya 39*

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ .

42

dies (Essen) speisen lies und mich damit gesegnet hat ohne Vermögen oder Macht meinerseits) *Tirmidh, Abu Dawud*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

Oder

Allahumma baarik lanaa fiyhi wa aadimna chayrann minhu (Allah segne es uns und speise uns mit besserem) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ

Oder

Alhamduli-Llah aladhiy aadimana wa asqaana wa jaalna muslimiyn (Gepriesen sei Allah, der uns dies speisen und trinken liess und uns zu Muslimen machte)

Tirmidhi

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ

Oder mindestens: **Alhamduli-Llah**

الْحَمْدُ لِلَّهِ

wenn das Essen aufgeräumt wird

Alhamduli-Llahi kathirann dayibann mubarakann fyhi rayra makfi inn wa la muada inn wa la mustarann anhu rabbana (All die Lobpreisung, die gut und gesegnet ist, gebührt Allah, Dem gegenüber unsere Bedürftigkeit nie gesättigt wird, auf Den wir nicht verzichten und von Dem wir uns nicht abwenden)
Bucharie

13

wurden befeuchtet und die Belohnung ist bestimmt, so Allah der Erhabene will) *Tirmidhi*

دَهَبَ الظَّمَا وَأَبْتَلَتِ الْعُرُوقُ وَتَبَّتِ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

beim Bekleiden

beim Anziehen

Alhamduli-Llah aladhiy kasaaniy hadha -l-thaub wa raßaniyhi min rayri haulin minny wa la quwaat (Gepriesen sei Allah, Der mir dies Kleid zum Tragen gegeben hat und mich damit versorgt hat ohne meine Kraft und Macht) *Tirmidhi, Abu Dawud*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

beim Anziehen neuer Kleider

Allahumma laka-l-hamdu anta kasautaniyha as'aluka chayrahu wa chayra ma zuniá lahu wa aaduhu bika min scharrihi wa scharri ma zuniá lah (Allah Dir gehört das Lob, Du hast mich bekleidet, ich frage Dich nach dem Guten was in ihm ist und dem Guten wofür es gemacht wurde und suche Zuflucht bei dir vor dem Unheil, das in ihm ist und dem Unheil, wofür es gemacht wurde) *Tirmidhi, Abu Dawud*

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ ، أَسْأَلُكَ خَيْرَهُ وَخَيْرَ مَا صَنَعَ لَهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صَنَعَ لَهُ

15

الْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مُوَدَّعٍ وَلَا
مُسْتَقْنَىٰ عَنْهُ رَبَّنَا

beim Trinken

Unser Prophet (s.a.s.) sagte: „Erwähnt Allah (t.) zu Beginn des Trinkens (**Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahiem**), trinkt mit der rechten Hand und trinkt nicht alles auf einmal, sondern in zwei oder drei Ansätzen und vergesse nicht Allah (t.) danach zu preisen.“ (**Alhamdulillah-Llah**). *Tirmidhi*

nach dem Trinken von Milch

Allahumma baarik lanaa fiyh wa bidna minhu (Allah segne sie uns und lasse uns mehr davon bekommen) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ

zum Fastenbrechen

Allahumma laka zumtu wa ala ribqikqa afart (Allah für Dich habe ich gefastet und mit Deinen Gaben breche ich mein Fasten) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَىٰ رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

nach dem Fastenbrechen

Dhahab az-zamaa wa abtallat-aluruuq wa thabat-al-ajru inschaa Allahu taala (Der Durst ist vergangen, die Adern

14

Man sagt zu einem, der etwas Neues anzieht: **tabla wa yuchlifu-Llahu taala** (wörtlich: verderben wird es und Allah (t.) ersetze es, sinnlich: der Segen soll über dir weiterbestehen) *Tirmidhi, Abu Dawud*

تُبَلَىٰ وَيُخْلِفُ اللَّهُ تَعَالَىٰ

beim Ausziehen

Bismi-Llah aladhiy la illaha illa huwa (Im Namen Allahs - es gibt keinen Gott ausser Ihm)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

zur Nacht

Amsayna wa amsay almuku li-Llahi wa alhamdu li-Llahi la ilaha illa Allahu wahdahu la shariyka lahu, lahu-l-muku wa lahu-l-hamdu wa huwa ala kulli schay'in qadiyr (Wir gehen zur Nacht und begeben uns in den Besitz von Allah (t.), denn alles ist Sein Besitz, und alles lob gebührt Allah und es gibt keinen Gott ausser Allah, einzig ist Er ohne Teilhaber, Ihm gehört der Besitz und Ihm gehört die Lobpreisung und Er ist über alles erhaben)

Allahumma as'aluka chayra hadhihi-l-laylati wa aúdhu bika min sharri hadhihi-l-laylati wa sharri ma badaha (Allah ich bitte Dich um das Gute und suche bei Dir Zuflucht vor dem Bösen in dieser Nacht und den folgenden)

Allahumma inni aúdhu bika min alkasali wa suu' il-kibari, Allahumma inni aúdhu bika min ádhaabin fiy-l-naari wa ádhaabin fiy-l-qabr (Allah, ich suche bei Dir Zuflucht vor der

16

wenn man etwas sieht, was einen glücklich macht

Alhamdulillah-Llahi aladhiy binámatihi tatimu a-zaalihaati (Alles Lob gebührt Allah, mit Dessen Segen die Güte komplett wird) *Ibnu Maaja*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ.

wenn man etwas sieht, was einem nicht gefällt

Alhamdulillah-Llahi ala kulli haal (Alles Lob gebührt Allah in allen Situationen) *Ibnu Maaja*

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَىٰ كُلِّ حَالٍ.

Heirat und Gratulation

Du'a der Brautleute:

Allahumma inni as'aluka chayraha wa chayra ma jabaltaha álayh, áudhu bika min sharriha wa min sharri ma jabaltaha álayh (Allah, ich bitte Dich um das Gute in ihr und suche Zuflucht vor dem Schlechten in ihr) *Ibnu Maaja*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَمِنْ شَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ

Gratulation an die Brautleute:

Baaraka-Llahu laka wa baaraka álayka wa jamaá baynakuma fiy-l-chayr (Segne es Allah für euch und Segen Allahs über euch und verbinde Allah euch in Güte) *Tirmidhi*

بَارِكْ اللَّهُ لَكَ وَبَارِكْ عَلَيْكَ وَجَمِّعْ بَيْنَكُمَا فِي الْخَيْرِ.

43

für die Verwandten des Verstorbenen

Inna-li-Llahi ma achadha wa lahu ma aáda wa kullun indahu bi'ajalin bi'ajalin musama faltazbir wa-ltahtasib (Allah gehört was Er nimmt und was Er gibt und alle Dinge sind nur für eine gewisse vorgeschriebene Zeit, hülle dich in Geduld und vertraue auf Allah (t.)),

aázam Allahu ajraka wa ahsana thawaabaka wa rafara limayi'tika (mache Allah deine Belohnung gross und möge Allah deinen Toten verzeihen) *Buchari*

إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ وَلَهُ مَا أَعْطَىٰ وَكُلُّ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى فَلْتَصْبِرْ وَلْتَحْتَسِبْ.

اعظم الله أجرَكَ واحسن ثوابك وغفر لميتك .

beim Gräberbesuch

As-salaamu álaykum ahlal-dayaari min almu'miniyna wal muslimiyn, wa inna wa inschaa Allahu bikum lahiquun, as'alu-Llaha lana wa lakum-ul-áafiya (Friede sei auf euch Bewohner dieser Gegend von den Mu'miniyn und Muslimiyn und wir, wenn Allah es möchte, werden euch folgen, ich fragen Allah für uns und für euch al-Aafiya (den Genuss der Verzeihung) *Muslim*

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَآحِقُونَ، أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ.

41

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

für einen Verstorbenen im Totengebet

Allahumma-**r**fir-Lahu wa-rhamhu wa-**a**afihî wa aáfu anhu, wa akrim nu**bul**ahu, wa was'a mud**ch**alahu wa ar**si**lu bilmaaf wa **th**alji wa-lbaradi, wa **n**hihi min al-cha**da**aya kama yuna a**th**auubu-labyazhu min a-danasi, wa ab**d**ilhu daaraan chayrann min daari**hi**, wa a**h**lan chayrann min a**h**lihi, wa **ba**wjan chayrann min **ba**wajihî, wa ad**ch**ilhu l-jannata wa a**d**hhu min **a**dhaba-l-qabr (Allah verzeih ihm und sei ihm gnädig und mach ihn gesund und schenke ihm Vergebung, und sei ihm freigiebig bei seiner Ankunft, und mache seinen Eingang weit, und wasche ihn mit Wasser und Schnee und Hagel, und reinige ihn von seinen Sünden, wie das weiße Kleid von der Unreinheit gereinigt wird, und ersetze ihm sein hiesiges Haus mit einem besseren, und schenke ihm eine Familie besser als seine Familie, und Ehepartner besser als seine Ehepartner, und gewähre ihm das Paradies und schütze ihn vor der Qual des Grabes)

Muslim

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ وَعَافِهِ وَاعْفُ عَنْهُ وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ وَاغْسِلْهُ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالبَرْدِ وَنَقِّهِ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ التَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ وَأَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ وَأَدْخِلْهُ الْجَنَّةَ وَأَعِزَّهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ أَوْ مِنْ عَذَابِ النَّارِ.

40

Der Jüngere grüsst den Älteren, der Vorbeigehende den Sitzenden, der Reitende den Gehenden, die kleinere Gruppe die grössere. *Buchari*

Sitzung

Subhaanaka Allahumma wa bihamdik, aschhadu an la illaha illa ant, astar**f**iruk wa atuubu ilayk (Gepriesen seiest Du Allah und das Lob gebührt Dir, ich bezeuge es gibt keinen Gott ausser Dir, ich bitte Dich um Verzeihung und darum, meine Reue anzunehmen) *Tirmidhi*

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

nach einer Einladung wünscht man dem Gastgeber

Allahumma baarik lahum fiy**ma** ra**ft**ahum wa-**r**fir lahum wa-rham**h**um (Allah segne ihnen, was Du ihnen beschert hast und verzeihe ihnen und sei ihnen gnädig) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيمَا رَزَقْتَهُمْ وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ

Krankheit und Tod

nachdem der Muslim sein Teil der Genesung (z.B. Medikamente zu sich genommen hat) beigetragen hat, bittet er Allah (t.) um die Heilung mit folgenden Du'a:

Faulheit und vor dem schlechten Altern, Allah, ich suche bei Dir Zuflucht vor der Qual im Feuer und im Grab) *Muslim*

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسَوْءِ الْكَبْرِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ فِي النَّارِ وَعَذَابِ فِي الْقَبْرِ

zum Schlafen

Man sollte immer gewaschen (mit bestehendem Wudu) zu Bett gehen. Zum Einschlafen legt man sich auf die rechte Seite. Folgende Du'a sind von unserem Propheten (s.a.s.) überliefert:

Man sagt 34mal **Allahu akbar** (Allah ist grösser, als alles Vorstellbare und Unvorstellbare), 33mal **La illaha illa Allah** (es gibt keinen Gott ausser Allah), 33mal **Subhana-Llah** (gepriesen sei Allah), 33mal **Alhamduli-Llah** (alles Lob gebührt Allah) (Muslem) und liest anschliessend **Ayat Alkursi** (schützt vor dem verfluchten Teufel für die ganze Nacht) *Buchari*

Ausserdem werden folgende Du'a überliefert: **Subhanaka Allahumma rabbi bika wazhatu janbiy wa bika arfaahu 'in amsakata nafsiy fairfir laha wa in arsaltahaa fahafazhaa bima tafazu bihi ibaadaaka azzaalhiyn** (Gepriesen sei Allah in deinem Namen mein Herr lege ich meine Seite hin und mit dem Gleichen hebe ich sie auf. Wenn Du meine Seele nimmst, so bitte ich Dich für sie um Deine Gnade. Und wen Du sie zurückschickst so bitte ich Dich sie zu schützen, so wie Du Deine guten Sklaven schützt) *Muslim*

17

Besitz und Ihm gehört die Lobpreisung und Er ist über alles erhaben) *Muslim*

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Alhamduli Llahi aladhy ahyanaa baada an amaataanaa wa ilayhi nnusch**uur** (alles Lob gebührt Allah, der uns belebt hat, nachdem er uns hat sterben lassen und zu Ihm ist die Rückkehr) *Buchari*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

alhamduli Llahi aladhy afaani fiy jasadiy wa radda alay**a ru**h**iy wa ad**h**ina liy bid**h**ikri**h**** (alles Lob gebührt Allah, Der mir meinen Körper vom Gebrechen bewahrt hat und Der mir meine Seele zurückgab, und mir erlaubt Ihn zu lobpreisen) *Tirmidhi*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَأَدِنَ لِي

Allahumma bika azbanna wa bika amsayna wa bika nahya wa bika namuutu wa ilayka-l-masiyr (Allah mit Deiner Obhut empfangen wir unseren Morgen und mit Deiner Obhut empfangen wir unseren Abend und mit Deiner Obhut leben wir und mit Deiner Obhut sterben wir und zu Dir ist die sichere endgültige Rückkehr) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

Allahumma aal**ima-alraybi wa-sch-schahaadaty, faa**o**ira-samawaati wa-l-ar**z**hi, rabbu kulli schay'inn wa malyku, aschhadu ann la illaha illa anta, a**u**dhu bika min sharri**

38

19

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبِّي بِكَ وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ أَمْسَكَتَ
نَفْسِي فَأَغْفِرْ لَهَا وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَأَحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ
الصَّالِحِينَ

Allahumma aslamtu nafsiy ilayka wa fawazhtu amriy ilayka wa aljaatu zahriy ilayka rarbaatan wa rahabatan ilayka la maljaa wa la manjaa minka illa ilayka – amantu bikitaabikaladhiy anbalat wa bi nabiyyaka aladhiy arsalat (Allah ich beuge mich in deine Hände und Dir überlasse ich meine Angelegenheiten, und meinen Rücken schütze ich zu Dir. Aus Hoffnung und Furcht Dir gegenüber. Es gibt keine Zuflucht und kein Versteck vor Dir ausser bei Dir. Mit vollem Glaube an das Buch, das Du herabgesandt hast und Deinen Propheten (s.a.s.), den Du beauftragt hast.)

Wenn du in dieser Nacht stirbst, so stirbst du in diesem Glauben und wenn nicht, so stehst du am nächsten Morgen in Güte auf.

Buchari

اللَّهُمَّ أَسَلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ وَقَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي
إِلَيْكَ رَهْبَةً وَرَغْبَةً إِلَيْكَ لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مَتَكَ إِلَّا إِلَيْكَ آمَنْتُ
بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ

beim Aufwachen

Azbahnaa wa azbaha almulku Lillah wa alhamdu li-Llahi la ilaha illa Allahu wahdahu la schariyaka lahu, lahu-l-mulku wa lahu-l-hamdu wa huwa ala kulli schay'in qadiyr (Wir erwachen und begeben uns in den Besitz von Allah (t.), denn alles ist Sein Besitz, und alles lob gebührt Allah und es gibt keinen Gott ausser Allah, einzig ist Er ohne Teilhaber, Ihm gehört der

18

nafsiy wa min scharriy-sch-schaydaani wa schirkihi (Allah, Wissender des Verborgenen und des Offenen, Trennender (Schöpfer) von Himmel und Erde, Herr und König aller Dinge, ich bezeuge es gibt keinen Gott ausser Dir, ich suche Zuflucht bei Dir vor dem Übel in mir und vor dem Übel des Teufels und seinen Mitstreitern) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبِّ كُلِّ
شَيْءٍ وَمَلِيكِهِ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي
وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه

wenn man aus einem schlechten Traum erwacht oder nicht einschlafen kann, sage man

Bismi-Llahi, Aúdhū bikalimaati Llahi altaamaati min razhabihī wa iqabihī wa scharri fbadihī wa min hamaṣaati-schayaaḍynin wa a-yahzharuun (Ich suche Zuflucht bei den vollkommenen Worten Allahs vor seinem Zorn und seiner Bestrafung und dem Unheil seiner Sklaven und vor den Einflüsterungen der Teufel und dass sie bei mir zugegen sind) *Ahmad, Malik*

بِسْمِ اللَّهِ أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ
عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونَ

zum Gebet

beim Wuzhu (die Waschung zum Gebet)

Auch hier beginnt man mit Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahiem.

20

bei Schmerzen

Unser Prophet (s.a.s.) legte seine rechte Hand auf die schmerzende Stelle und sagte :

3mal: **Bismi-Llah** (im Namen Allahs)

7mal: **Aúdhū bi-biṣṣati Llahi wa qudratihi min scharra ma ajidu wa uhaadhīr** (ich suche Zuflucht bei der Erhabenheit Allahs und Seiner Allmacht vor dem Unheil, das ich vorfinde und wovor ich mich fürchte) *Muslim*

بِسْمِ اللَّهِ (3 مرات) أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ
وَأُحَازِرُ (7 مرات)

bei Besuch eines Kranken

Wenn unser Prophet (s.a.s.) seine Familie in Krankheit besuchte, strich mit seiner rechten Hand über die schmerzende Stelle und sagte :

Allahumma Rabba n-naas, adhib albaas, ischfi wa anta asch-schaafiy, la schifaá ila schifaa'uka, schifaan la yuraaduru suqmmaa (Allah, Herr der Menschen, lass die Not weichen, Heile, denn Du bist der Heilende. Es gibt keine Heilung ausser Deiner, Heile so, dass nichts an Sichtung zurückbleibt) *Buchari*

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ ، أَذْهَبِ الْبَاسَ ، وَاشْفِ ، أَنْتَ الشَّافِي لَا
شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ ، شِفَاءٌ لَا يُعَادِرُ سَقَمًا

Wenn man einen Kranken besucht und sieben mal sagt:

As'álu Llaha l-aziyim, Rabba l-arschil azyim, an yaschfiyk (Ich bitte Allah den Erhabenen, Herr des erhabenen Throns, dich zu heilen)

wird Allah (t.) ihn von dieser Krankheit gesunden lassen, wenn seine Stunde noch nicht gekommen ist. *Buchari*

39

wenn man Herabsteigt

Subhana Llah (gepriesen sei Allah) *Buchari*

سبحان الله

beim Verbleiben an einem Ort / wenn man eine Unterkunft gefunden hat

Aúdhū bikalimaati Llahi altaamaati min scharri ma chal (Ich suche Zuflucht bei den vollkommenen Worten Allahs vor dem Unheil Seiner Geschöpfe) *Tirmidhi*

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

Begrüssung und Sitzung

Begrüssung

As Salamu álaykum wa rahmatu Llahu wa barakatu (Friede sei mit euch und die Gnade Allahs und sein Segen)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Die Antwort auf den Friedensgruss soll immer gleichwertig oder besser sein: **Wa álaykum salam wa rahmatu Llahu wa barakatu** (und mit euch sei Friede und die Gnade Allahs und sein Segen)

و عليكم السلام ورحمة الله وبركاته

37

vermittelt oder dass mir jemand Unwissen vermittelt.) *Abu Dawud, Ibnu Maaja, Nasaay*

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ نَزَلَ أَوْ
نَضِلَّ أَوْ نَظْلَمَ أَوْ نُنْظَمَ أَوْ نَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيْنَا

beim Betreten des Hauses

Allahumma inni as'aluka chairya-lmawliji wa chairya-lmachraji, bismi-Llahi walajnaa wa bismi-Llahi charajnaa, wa ala Allahi Rabbinaa tawakalnaa (Allah ich bitte Dich um Segen beim Eintreten und beim Herausgehen. Mit Allahs Namen treten wir ein du mit Allahs Namen gehen wir heraus du auf Allah unseren Herrn vertrauen wir)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا
وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

Danach grüße deine Familie und deine Gäste (**As-Salamu alaykum wa rahmatu-Llahi wa barakatu**) und wenn sich niemand im Haus befindet sage: **As-Salamu alayna wa ala fbaadi-Llahi zaalihiyin** (Friede sei mit uns und mit den aufrechten Dienern Allahs) *Abu Dawuud*

السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين

wenn man Hinaufsteigt

Allahu akbar (Allah ist unvorstellbar groß, größer als alles, was man sich vorstellen kann und nicht vorstellen kann) *Buchari*

الله اكبر

36

manzari wa suú il-muqalabi fil-maal wal-ahl wal-walad (Allah ich suche Zuflucht bei Dir vor den Schwierigkeiten auf der Reise, dem schlechten Aussehen (durch die Strapazen der Reise) und vor einer schlechten Vorfinden meines Eigentums und meiner Familie bei meiner Rückkehr) *Muslim*

اللَّهُ أَكْبَرُ (3 مرات) اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ
وَالتَّقْوَى ، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى . اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرِنَا
هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ ،
وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ . اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ ،
وَكَأَبَةِ الْمَنْظَرِ ، وَسَوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ وَالْوَالِدِ

bei der Rückkehr

Hier wiederholt man das Du'a Al-Dhahab (s.o.) und fügt dazu folgendes :

Áibuuna taibuuna áabiduna lirabbinaa haamiduun (Wir sind Heimkehrende, Bereuende Diener unseres Herrn, den wir loben) *Muslim*

أَيُّونَ تَائِبُونَ عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ

Verabschiedung der Familie

Astuduukumu Llahu alladhiy la tazhiyú wa daá ihu (Ich bewahre euch bei Allah (t.), bei dem das Aufbewahrte nicht verloren geht.) *Ahmad*

أَسْتُوذِعُكَ اللَّهُ الَّذِي لَا تَضِيغُ وَدَائِعُهُ

34

Während der Waschung kann man folgendes Du'a anbringen: **Allahumma rfiir liy dhanbiy wa wasá liy daariy wa baarik liy fi riiftaniy** (Allah verzeih mir meine Sünden und weite mir mein Haus und segne , was du mir geschenkt hast) *Ahmad*

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَوَسِّعْ لِي فِي دَارِي وَبَارِكْ لِي فِيْمَا
رَزَقْتَنِي

nach dem Wuzhu

Aschhadu an la illaha illa Allah wahdahu la shariyka lahu wa aschhadu an mohammadan abduhu wa rasuuluh, Allahumma ajalniy min atawaabiyn wa ajalniy min almutaðhiriyn (Ich bezeuge es gibt keinen Gott ausser Allah, einzig ist Er er hat keinen Teilhaber und ich bezeuge Mohammad –s.a.s.- ist Sein Sklave und Prophet, Allah lasse mich zu denen gehören, die bereuen und die rein sind) *Muslim, Tirmidhi*

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا
عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ
الْمُتَطَهِّرِينَ

beim Hören des Adhan (erster Gebetsruf)

Die Worte des Gebetsrufes werden von den Muslimen leise wiederholt. Nach den Worten "Hayy'ala-s-Salah Hayy'ala-l-Falah" sagt der Zuhörende: **La haula wa la quwata illa billah** (Es gibt keine Macht und keine Kraft außer durch Allah.) *Buchari*

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

21

vor dem Takbier Alihram

Subhanaka Allahumma wa bihamdik tabaaraka ismuk wa táala jadduk wa la illaha rayruk (Gepriesen seiest Du Allah und das Lob gebührt Dir und gesegnet ist Dein Name und erhaben ist Dein Tun und es gibt keinen Gott ausser Dir) *Muslim*

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ تَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ
غَيْرُكَ

nach dem Takbier vor der Rezitation des Quraan (das eröffnende Du'a)

Allahumma baaíd bayna wa bayna chaðaayaaya kama baa'áda bayna-lmaschriq wa-lmagrib, Allahumma niniy min chaðaayaaya kama yuna thauubu-labyazhu min a-danasi, Allahumma arsalni min chaðaayaaya bilthalj wa lmaai walbarad (Allah, entferne mich von meinen Sünden wie du den Osten vom Westen entfernt hast, Allah., Reinige mich von meinen Sünden, wie weißer Stoff vom Schmutz gereinigt wird, Allah, wasch mich von meinen Sünden mit Wasser und Eis und Schnee) *Buchari, Muslim*

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ
مِنَ الدَّنَسِ اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنَ خَطَايَايَ بِالتَّلَجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرَدِ

im Rukuu (Verbeugung)

Subuuhun qudduusun rabb ul-malaikati wal-ruuhi (Gepriesen, Heilig ist der Herr der Engel und Seelen) *Muslim*

23

Nach dem Adhan spricht man folgendes Du'a: **Allahumma rabanna hadha dawati-ttaammati wa zzalawati alqaa'imati mohammad alfazhiyla wa-lwasilat wa daraja-rafiyat wa bathhu maaman mahmudaan aladhy waadatah innaka la tuchlifu-lmiyaad** (Allah, Herr dieses perfekten Rufes und des ewigen Gebetes gib Mohammad –s.a.s.– die höchste Stufe im Paradies und gewähre ihm die Stellung, die Du ihm versprochen hast, denn Du widersprichst Deinem Versprechen nicht) *Buchari*

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةَ التَّامَّةَ وَالصَّلَاةَ الْقَائِمَةَ آتِ مُحَمَّدًا
الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ

wenn Moudhen „qad qaamat azzalah“ ruft so sage : **aamahaa Allahu wa adaamahaa** (das Gebet beginnt, Allah hat es uns auferlegt und für die Ewigkeit vorgeschrieben)

أَقَامَهَا اللَّهُ وَأَدَامَهَا

wenn man den Ruf zum Abendgebet hört

Allahumma inna hadha iqbaalu layluka wa idbaaru nahhaaruka wa azwaatu duaatika, farfirli (Allah dies ist die Zeit in der Deine Nacht anbricht und Dein Tag geht und die Stimmen Deiner Anbeter sich im Gebet erheben, so verzeihe.) *Tirmidhi, Abu Dawud*

اللَّهُمَّ إِنَّ هَذَا إِقْبَالُ لَيْلِكَ وَإِدْبَارُ نَهَارِكَ وَأَصْوَاتُ دُعَاتِكَ فَاعْفِرْ لِي.

22

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

Subhanaka Allahumma Rabbana wa bihamdik Allahumma-rfir liy (Gepriesen seiest Du Allah unser Herr und das Lob gebührt Dir; Allah verzeih mir) *Buchari*

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اعْفِرْ لِي

Wenn man sich vom Rukuu aufrichtet und hört oder sagt „Sami'a-lahu li man hamidah“ (Allah hört den, der Ihn lobpreist) antwortet man: **Rabbana wa laka-l-hamd, hamdan kathiyran dāyiban mubarakann fiyh** (unser Herr und Dir ist das Lob, All die Lobpreisung, die gut und gesegnet ist) *Buchari*

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

oder:

Allahumma rabbana laka-l-hamd mila'a a-asamawati wa mila'a al-arzh wa mila'a ma schita min schay'inn baa'd (Allah, unser Herr gepriesen seiest Du soviel wie die Himmel und die Erde erfassen und wie alle Dinge erfassen, die du ausserdem willst) *Muslim*

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمَدَهُ اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مَلَأَ السَّمَاوَاتِ
وَمَلَأَ الْأَرْضِ وَمِثْلَ مَا سَنَتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدَ

im Sujud (Niederwerfung)

Allahumma laka sajadtu wa bika amant wa laka aslam, Sajada wajhi li-lladhi chalahu fazauwarahu faschqa samahu wa bazarahu fatabaarak-Llahu ahsan alchaaliqiyn, fatabaarak-Llahu ahsanu-ichaaliqiyn. (Allah für Dich werfe ich mich nieder und an Dich glaube ich und Dir bin ich ergeben, mein

24

Verabschiedung des Verreisenden

Astudu' Llahu diynakum wa amaanatakum wa chawaatym aamaalakum (Ich bewahre eure Religion; das euch Anvertraute und den Abschluss eurer Taten bei Allah (t.))

Abu Dawuud

أَسْتُوذِعُ اللَّهَ دِينَكُمْ ، وَأَمَانَتَكُمْ ، وَخَوَاتِيمَ أَعْمَالِكُمْ

an den Verreisenden

Allahumma idui lahu al-bud wa hauin alayhi as-safr (Allah kürze ihm seine Reisedistanzen und mache ihm seine Reise leicht) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ اطْوِرْ لَهُ الْبُعْدَ ، وَهَوِّنْ عَلَيْهِ السَّفَرَ

beim Verlassen des Hauses

Bismi-Llah tawakaltu ala Allah wa la haula wa la quuqta illa bi-Llah (Im Namen Allahs, ich vertraue auf Allah und es gibt keine Macht und keine Kraft ausser bei Allah)

Abu Dawuud, Tirmidhi

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

oder

Bismi-Llah tawakaltu ala Allah, Allahumma inna na'udhu bika min an-nabila au nazhila au nazlama au nuzlama au najha au yujhalu alayna (Im Namen Allahs, ich vertraue auf Allah, ich suche Zuflucht bei Dir davor, dass ich vom rechten Weg abkomme oder davor, dass ich jemandem Unrecht tue oder dass mir Unrecht getan wird, dass ich jemandem Unwissen

35

hätten es nicht bändigen können und zu unserem Herrn ist die Heimkehr)

3mal: **Alhamduli-Llah** (3 mal) , **Allahu akbar** (3 mal) (Alles Lob gebührt Allah, Allah ist grösser als alles, was wir uns vorstellen und nicht vorstellen können, gepriesen seiest Du) **subhanak Innie gad dhalamtu nafsie farfir lie finnahu la yarfir aldhunuba illa annta** (sicher habe ich mir selbst unrecht getan so verzeihe mir , sicher die Sünden kann nur Du verzeihen) *Tirmidhi*

بِسْمِ اللَّهِ (3 مرات) الْحَمْدُ لِلَّهِ

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ.

الْحَمْدُ لِلَّهِ (3 مرات) وَاللَّهُ أَكْبَرُ (3 مرات) سُبْحَانَكَ إِنِّي قَدْ ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

beim Aufbruch zu einer Reise (Du'a Al-Dhahaab)

Man betet zuerst 2 Rakaa und spricht im Anschluss folgendes Du'a:

Allahu akbar, Allahu akbar, Allahu akbar (Allah ist grösser als alles, was wir uns vorstellen und nicht vorstellen können)

Allahumma inna nas'aluka fi safranaa hadha l-birri wa-ttwaya wa min alámli ma tarzha (Allah ich frage Dich in dieser unserer Reise unter den Menschen nur gut zu tun und deine Fürcht in alles und von den taten nur was dir gefällt)

Allahumma hauin alaynaa safarina hadha wa adwi anaá budha (Allah ich bitte Dich uns unsere Reise leicht ertäglich zu machen und ihre Distanz zu kürzen)

Allahumma anta zaahibu fiy-safri wa-lchaliyafatu fi-l ahli (Allah Du bist unser Gefährte auf der Reise du sorgst an unserer Statt für unsere Familie)

Allahumma inni áudhu bika min wáthaa'i-safri wa kaabat il-

33

Zuflucht bei Allah dem Allwissenden und beim Seinem freigiebigen Antlitz und bei Seiner Urmacht vor dem verfluchten Teufel)

Bismi-Llah wa –asslamu ala rasuli Allah , Allahumma rfir liy dhunubiy wa iftah liy abuaab rahmata (Im Namen Allahs , Allah schenke Mohammad Heil, Allah verzeih mir meine Sünden und öffne mir die Türen Deiner Barmherzigkeit) *Muslim*

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ اللَّهِ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَأَفْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

beim Verlassen der Moschee

Bismi-Llah wa –asslamu ala rasuli Allah , Allahumma rfir liy dhunubiy wa iftah liy abuaab fadlik (Im Namen Allahs , Allah schenke Mohammad Heil, Allah verzeih mir meine Sünden und öffne mir die Türen Deiner Güte) *Ibnu Maaja, Ahmad*

بِسْمِ اللَّهِ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَأَفْتَحْ لِي أَبْوَابَ فَضْلِكَ

Reise

beim Besteigen eines Reittieres oder Fahrzeuges

Bismi-Llah (3mal) , Alhamdulillah-Llah (Im Namen Allahs , alles Lob gebührt Allah)
subhaana aladhiy sachra lanaa hadha wa maa kunna lahu muqriniyna, wa inna illa Rabbanaa lamunqalibuun (Gepriesen sei Allah, der uns dieses dienstbar gemacht hat du wir

32

tabarakta rabanna wa taalayt, - segensreich und erhaben bist Du unser Herr
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى النَّبِيِّ مُحَمَّدٍ
wa zalla Llahu ala nnaby Mohammad. - und Allah segne den Propheten Mohammad

oder nach Hannafii:

اللهم إنا نستعينك ونستغفرك

Allahumma inna nasta'ynuka wa nastagfiruk - Allah wir rufen Dich um Hilfe und bitten um Deine Vergebung

ونؤمن بك وتوكل عليك

wa nu'minu bika wa natawakkalu alayk - wir glauben an Dich und verlassen uns auf Dich

ونثني عليك الخير

wa nu'nihy alayka lchayr - und alles Gute verdanken wir Dir

ونشكر ولا نكفرك

wa naschkuruka wa la nakfuruk - wir danken Dir und verleugnen Dich nicht

ونخلع ونترك من يفجرك

wa nachla'u wa natrukuk may yafjuruk - wir verlassen Deinen Widersacher und sagen ihm ab

اللهم إياك نعبد ولك نصلي ونسجد

Allahumma iyaka nabudu, wa laka nuzalli wa nasjud - Allah Dir dienen wir , zu Dir beten wir und vor Dir werfen wir uns nieder

واليك نسعى ونحفد

wa ilayka nasá wa nahfidu - zu Dir eilen wir und eifern um Dein Wohlwollen

30

Gesicht wirft sich nieder vor Dem Der es erschaffen und gestaltet dann weiter das Sehen und Hören gebracht hat, voll Segens ist darum Allah, der beste Schöpfer.) *Muslim*

اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَلَكَ أَسْلَمْتُ سَجَدُ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

Allahumma-rfir-liy dhanbiy kullahu diqqahu wa jillahu wa awwalahu wa achirahu wa alaniyatahu wa sirrahu (Allah, verzeih mir meine Sünden, alle, die kleinen und die grossen, die ersten und die letzten, die offenbaren und die geheimen) *Muslim*

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجَلَّةً وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ

Subhaanaka rabbana wa bihamdika, Allahumma-rfir-liy (Gepriesen sei unser Herr und gelobt, Allah erlasse mir meine Sünden)

Nachdem dem Propheten (s.a.s.) die Sura Al-Nasr offenbart worden war, hat er dieses Du'a in jedem Gebet verwendet. *Buchari*

سُبْحَانَكَ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

zwischen den beiden Sujud (Niederwerfungen)

Allahumma rfirli wa-rhamniy wa-hdiniy wa aafiniy wa-rbuqniy (Mein Herr verzeih mir und hab Gnade mit mir und vergib mir und führe mich und unterstütze mich) *Muslim*

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ، وَارْحَمْنِي ، وَاهْدِنِي ، وَعَافِنِي ، وَارْزُقْنِي

25

besser als ich über mich weißt und bist Al-Muqaddim und Du bist Al-Mu'achir, es gibt keinen Gott ausser Dir) *Buchari*

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَسْرَفْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمَقْدِمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخَّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

nach dem Taslim

3mal: **Astarfiru-Llah** (Allah verzeih mir)

Allahumma anta Salam wa minka-Salam tabaarakt ya dhu-ljalaali wal-ikram (Allah Du bist der Friede von Dir ist der Friede, gesegnet sei der Herr der Majestät und der Güte) *Muslim*

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (3 مرة) . اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Allahumma ainni ala dhikrika u schukrika u husni fbaadatak (Allah hilf mir Deiner zu gedenken und Dir dankbar zu sein und Dir auf schönste Weise zu dienen) *Abu Dawud, Nasaay*

اللَّهُمَّ اعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

33mal: **Subhaana-Llah** (gepriesen sei Allah)

33mal: **Alhamdulillah-Llah** (alles Lob gebührt Allah)

34mal: **Allahu akbar** (Allah ist grösser als alles was man sich vorstellen und nicht vorstellen kann) *Muslim*

سبحان الله (33 مرة) الحمد لله (33 مرة) الله اكبر (34 مرة)

27

nach dem Taschahud

Allahumma inni zalamtu nafsij zulmann kathiyran wa la yarfiru-dhunuuba illa ant (Allah ich habe mir selbst viel Unrecht getan und niemand vergibt die Sünden ausser Dir) farfir liy marfiratann min indika wa-rhamniy, innaka anta-rafuuru-rahiym (vergib mir und mach die Vergebung als eine Gabe von Dir und erbarme Dich meiner, Du bist doch der Vergebende der Barmherzige) *Buchari*

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ
فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

oder:

Allahumma Rabbanna aatina fiy-dunyaa hasanata wa fiyl-aachirati hasanata wa qinaa adhaaba-naar (Unser Herr gib uns im Diesseits Gutes und Jenseits Gutes und bewahre uns vor der Strafe des Feuers)

(das ist das meistgesagte Du'a unseres Propheten Mohammad s.a.s.) *Buchari*

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا
عَذَابَ النَّارِ

zwischen dem Taschahud und Tasliem

Allahumma-rfir-liy ma qaddamtu wa ma achartu wa ma asrartu wa aalantu wa ma asraftu wa ma anta aalamu bihi minniy, anta-l-muqaddim wa-l-mu'achir, la illaha illa ant (Allah, verzeih mir was ich zuvor und was ich danach gemacht hab, was ich im Stillen gemacht hab und was ich offensichtlich gemacht hab, was ich über das Maß getan hab, und das was Du

26

La illaha illa-Llah wahdahu la scharyka lahu, lahu-lmulk wa lahu-lhamd wa huwa ala kulli schay'inn qadiyr, Allahumma la maania limaa aadayt wa la muadiy limaa manaat wa la yanfa'u dha-lchaddi minka-l-chadd (Es gibt keinen Gott ausser, Er hat keinen Teilhaber, Sein ist die Herrschaft und Sein ist das Lob, er lässt leben und sterben und Er ist über alle Dinge erhaben, Allah, nichts und niemand kann zurückhalten, was Du gibst und nichts und niemand kann geben, was Du zurückhältst) *Buchari*

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اللَّهُمَّ لَا مَاتِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا
مَتَّعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

nach dem Salatul Subh bevor man mit jemandem spricht

7 mal: Allahumma ajarniy min anaar (Allah, rette mich vor dem Feuer) *Abu Dawud, Ahmad*

اللَّهُمَّ أَجْرِنِي مِنَ النَّارِ (7 مرات)

nach dem Salatul Marrib bevor man mit jemandem spricht

7mal: Allahumma inni as'aluka aljanna, Allahumma ajarniy min anaar (Allah ich bitte Dich um das Paradies, Allah, rette mich vor dem Feuer) *Abu Dawud, Ahmad*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ اللَّهُمَّ أَجْرِنِي مِنَ النَّارِ (7 مرات)

28

ونرجو رحمتك ونخشى عذابك

wa narju rahmatata wa nachscha adhabak - wir erhoffen Deine Barmherzigkeit und fürchten Deine Strafe

إن عذابك بالكفار ملحق

inna adhabaka bilkuffari mulhiq - Deine Strafe wird gewiß die Ungläubigen treffen

zur Moschee

auf dem Weg zur Moschee

Allahumma ajaal fiy qalbi nuuran wa fiy lisaani nuuran wa ajaal fiy sam'iy nurann wa ajaal fiy bazariy nurann, wa ajaal min chalfiy nurann wa ajaal min amaamiy nurann wa ajaal min fauqiy nurann wa min tahtiy nurann, Allahumma aaziniy nuuran (Allah bewirke in meinem Herzen Licht und auf meiner Zunge Licht und bewirke in meinem Hören Licht und bewirke in meinem Sehen Licht und bewirke von hinter mir Licht und bewirke von vor mir Licht und bewirke von über mir Licht und bewirke von unter mir Licht, Allah gib mir Licht!) *Muslim*

اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا وَفِي لِسَانِي نُورًا وَاجْعَلْ فِي
سَمْعِي نُورًا وَاجْعَلْ فِي بَصَرِي نُورًا وَاجْعَلْ مِنْ خَلْفِي نُورًا
وَمِنْ أَمَامِي نُورًا وَاجْعَلْ مِنْ فَوْقِي نُورًا وَمِنْ تَحْتِي نُورًا
اللَّهُمَّ اعْطِنِي نُورًا

beim Betreten der Moschee

Aauudhu bi-Llahi-l-Aziym wa bi-wajihih al Kariym wa suldaanihi alqadiym min schaydaan-arajiyim (Ich suche

31

Du'a al-qunut

(vor dem Rukuu der letzten Raka des Witr-Gebets oder danach)

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ

Allahumma hdiny fyman hadayt, - Allah leite mich unter denen, die Du rechtleitest

وَ عَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ

wa afiny fyman afait, - und mache mich frei von Fehlern unter denen, die Du frei von Fehlern gemacht hast

وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ

wa tawalliny fiman tawallayt, - und schütze mich und laß mich unter denen sein, die Du beschützt

وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ

wa barik ly fiman aadayt, - und segne, was Du mir gaschenkt hast

وَقْتِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ

wa qiny scharra ma qazhayt, - und bewahre mich vor dem Übel, was Du beschlossen hast

فَاتِّبْكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ

fa'innaka tzhay, wa la yuqzha alayk, - denn Du beschließt ja und es wird nicht gegen Dich beschlossen

وَإِنَّهُ لَا يَذُلُّ مَنْ وَالَيْتَ

wa innahu la yadhillu man walayt, - und wessen Beschützer Du bist, der wird nicht erniedrigt

وَ لَا يَعْزُزُّ مَنْ عَادَيْتَ

wala ya'ibbu man adayt, - und wessen Feind Du bist, der wird nicht mächtig

تَبَارَكَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ

29