

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Hadith und Du'a unseres Propheten (s.a.s.) zum Alltag

Regeln und Verhalten beim Du'a

1. Hab keine Zweifel im Duaa und zweifle nicht an seiner Erhörung , d.h es soll nicht gesagt werden : „verzeihe mir , wenn du willst“ sondern „verzeihe mir !“ und sei sicher dass dein Duaa erhört wird.
Du sollst Allah (t.) mit dem ganzen Herzen rufen und es sollen dich keine deiner Sünden (egal wie gross sie waren) dran hindern dein Duaa in voller Demut zu tun, denn sogar das Duaa vom verfluchten Teufel direkt nach seiner Verfluchung wurde von Allah (t.) erhört (siehe Sura Al-Hidschr 15:35-38):
35. Fluch soll auf dir (dem Teufel) sein bis zum Tag des Gerichts.»
36. Er sprach (der Teufel) : «Mein Herr, so gewähre mir Aufschub bis zum Tage, an dem sie auferweckt werden.»
37. (ALLAH) sprach: «Du bist unter denen, die Aufschub erlangen, 38. Bis zum Tage der bestimmten Zeit.»
2. Wiederhole deine Duaa , mach es dem Propheten (s.a.s.) nach, denn wenn er Allah (t.) um etwas gebeten hat, tat er das drei mal.
Wenn man für jemanden bittet, soll man mit sich selbst beginnen.
3. Du sollst nicht voreilig sein, d.h. sollst nicht sagen „Ich hab gebetet, aber mein Gebet wurde nicht erhört“

56

zum Essen	12
beim Bekleiden	15
zur Nacht	16
zum Gebet	20
zur Moschee	31
Reise	32
Begrüssung und Sitzung	37
Krankheit und Tod	38
bei verschiedenen Gelegenheiten	42
wenn man über Muslime spricht	42
Dank für einen Gefallen	42
wenn man etwas Gutes sieht	42
wenn man etwas sieht, was einen glücklich macht	43
wenn man etwas sieht, was einem nicht gefällt	43
Heirat und Gratulation	43
für das Neugeborene	44
wenn man sich im Spiegel betrachtet	44
wenn man einen Markt betritt / Einkaufen geht	44
bei der ersten Ernte	45
wenn man den ersten Mond des neuen Monats sieht	45
wenn man Menschen mit Gebrechen sieht	46
Niesen und Gähnen	46
bei starkem Wind	47
bei Donner und Blitz	47
bei Regen	48

54

- von denen wirst, von denen Allah (t.) in Surat Al-Bara 2:186 sagt „sie sollen Mir antworten, damit Ich ihnen antworte.“
12. Unser Prophet (s.a.s.) sagte: „Wer von den Muslimien dieser Welt Allah (t.) um etwas bittet, dessen Gebet wird Allah (t.) erhören oder Ungutes von ihm abwenden, es sei denn, er bittet um etwas, was nicht mit dem Islam vereinbar ist oder seinen Verwandten schaden würde.“
13. Vergiss nicht deine Brüder und Schwestern in deinem Duaa miteinzubeziehen

3

4. Wähle für dein Duaa die passenden Zeiten, wie den Tag von Arafat, Ramadhaan, Laylatul Qadr, Freitag, Dämmerungszeiten und die Stunden in der letzten Drittel jeder Nacht.
5. Wähle die passenden Situationen, wie im Kampf für Allah (t.), die Zeit in welcher der Regen fällt, Sujud im Gebet, nach den Pflichtgebeten und beim Fastenbrechen.
6. Wähle die richtige Stimme und vergiss nicht, mit wem du sprichst. Deine Stimme soll zwischen normal reden und flüstern sein. Nie laut. Du rufst Den Hörenden und Sehenden! Deine Lage soll demütig bis gebrochen sein und du sollst deine Armut Allah (t.) gegenüber ruhig zum Ausdruck bringen, denn wir sind die Armen und Er ist der Reiche.
7. Du sollst dein Duaa mit Lobpreisungen von Allah (t.), Dank und Rühmen Allahs (t.) mit seinen Eigenschaften und Namen und dem Segenswunsch für unseren Propheten (s.a.s.) eröffnen und mit den Gleichen solltest du es beenden.
Danach solltest du mit deinen Händen über dein Gesicht streichen.
8. Achte darauf, dass dein Essen, dein Trinken, deine Kleidung, (deine ganze Habe) aus Gutem/Erlaubten halal finanziert worden sind.
Hebe deine Hände mit den Innenflächen zum Himmel und wirf deinen Blick auf den Platz deines Sujuds
9. Du solltest in Richtung Qibla gewendet sein. Wenn du dich mit bekannten Duaas aus Quraan und Sunna begnügt, ist das gut. Wenn du freie eigene Duaa aus deinem Herzen machst, so vermeide Duaa die ihre Wurzel nicht in unserer Religion haben.
10. Du sollst immer das höchste verlangen. Wenn du z.B um das Paradies bittest, bitte um Al-Firdaus
11. Mache dich von innen für dein Duaa rein; wenn du jemandem Unrecht getan hast, gib ihm sein Recht zurück, wenn du eine Sünde begangen hast, so kehre dich zu Allah (t.) mit einer Tauba. Wende dich Allah (t.) mit dem Herzen zu, damit du einer

in schwierigen Situationen	48
bei Katastrophen	49
bei Schulden	49
wenn man zornig ist	49
Aberglaube	50
bei Misserfolg	50
Begegnung mit dem Feind	50
Angst vor Menschen oder Machthaber	51
beim Hören eines Hahnes	51
beim Hören eines Esels oder Hundes	51
Toilette	52

allgemein

- alle Handlungen beginnen mit „**Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahim**“
- begonnen wird Reines, Gutes (Ankleiden, Betreten des Hauses) mit rechts, anderes mit links (Entkleiden, Verlassen des Hauses)
Buchari

nach jedem Du'a

an jedes Bittgebet schliesst sich der Segenswunsch für unseren Propheten Mohammad (s.a.s.) an – die sogenannte „Ibrahimia“:

Allahumma salli 'ala Mohammad wa 'ala aali Mohammad.
(Allah schenke Mohammad Heil und der Familie Mohammads.)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

kama salaita 'ala Ibrahiym wa 'ala aali Ibrahiym. (so wie Du auch Ibrahiym Heil geschenkt hast und der Familie Ibrahiyms.)

كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

Wa barik 'ala Mohammad wa 'ala aali Mohammad (Und segne Mohammad und die Familie Mohammads.)

وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

kama barakta 'aala Ibrahiym wa 'ala aali Ibrahiym, fil 'alam, (so wie Du auch Ibrahiym gesegnet hast und die Familie Ibrahiyms, in allen Welten.)

كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ

Innaka hamidu-m-majid (Du bist der zu Preisende, der Rühmenswerte.)

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

schay'ann faraffaqa bihim farfuk bih (Allah, wem eine Sache von meiner Nation aufgetragen wird und er macht es meiner Nation schwer, so mache es ihm auch schwer, und wer mit milde mit ihr umgeht, so gehe mit ihm milde um)

Als unser Prophet (s.a.s.) ein langes Duaa verrichtet hatte, und die Sahaba (seine Gefährten - r.a.) nichts oder wenig davon behalten konnten, wurde er danach gefragt. Er (s.a.s.) sagte: „Soll ich euch sagen, was all dies zusammenfasst? Sagt: ‚Allah, wir bitten Dich um das Gute, worum Dich Dein Prophet Mohammad s.a.s. gebeten hat und wir suchen Zuflucht bei Dir vor dem Bösen, vor dem der Prophet Mohammad s.a.s. bei Dir Zuflucht gesucht hat. Und Du bist Almustaán (sinnlich "Der Sicherheit gebende") und bei Dir findet man die Unterstützung und es gibt keine Macht und keine Kraft ausser bei Allah' *Tirmidhi*

Allahumma inniy as'aluka min chayri ma sa'alaka minhu nabyuka Mohammad zallaa-Llahu 'alayhi wa salam, wa aúdh bika min sharri ma astáadha minhu nabyuka Mohammad zallaa-Llahu 'alayhi wa salam, wa anta almustaán wa álayka-lbalar, wa la haula wa la quata illa biLlah

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَأَنْتَ الْمُسْتَعَانُ ، وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Inhaltsverzeichnis

Regeln und Verhalten beim Du'a	1
Du'a aus dem Quraan karim	5
Du'a aus dem Hadieth	12

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Toilette

Bevor man die Toilette betritt sagt man

Bismi-Llah, Allahumma inniy aauudhu bika min alchubthi wa-ichabaathi (Im Namen Allahs, Allah ich suche Zuflucht bei Dir vor allem Schlechten und vor allem, was Schaden bringt)
Buchari

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

Man betritt die Toilette zuerst mit dem linken Fuss.

Man soll sich verbergen, nicht sprechen, die Qibla soll nicht vor oder hinter einem sein

Das Verlassen der Toilette geschieht zuerst mit dem rechten Fuss. Dabei sagt man:

Rufraanak, Alhamduli-Llah aladhiy adhhaba ány-l-adhaa wa afaaniy (Verzeih mir, Alles Lob gebührt Allah, der von mir den Schaden abwandte und mich gesunden ließ) *Ibnu Maaja*

غُفِرَاتِكَ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي

*

zum Schluss

Das Duaa der Muslime im Paradies ist „**Subhanaka-Llahum**“, ihr Gruss ist „**Salam**“ und ihr letztes Duaa „**Alhamduli llahi Rabbi-l-álamiyin**“ *Surat Yunus 10*

Allahumma man walya min amriy ummati schay'ann faschqa alaihim faschquq alayh, wa man walya min amriy ummati

52

bei Deutung bestimmter Geschehnisse als gute oder schlechte Ohmen (Aberglaube)

Allahumma la ya'tiy bilhasanaati illa anta wa la yadfa'ú as-say'ati illa anta wa la haula wa la quwata illa bika (Allah, keiner lässt das Gute kommen und das Böse gehen ausser Dir und es gibt keine Macht und keine Kraft außer durch Dich) *Abu Dawud*

اللَّهُمَّ لَا يَأْتِي بِالْحَسَنَاتِ إِلَّا أَنْتَ وَلَا يَدْفَعُ السَّيِّئَاتِ إِلَّا أَنْتَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِكَ.

bei Misserfolg, nachdem man alles Mögliche getan hat

Hasbia-Llah wa níma-lwakiyl (Allah ist genügend für mich, und auf Allah vertrauen mich) *Buchari*

حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ.

oder

Hasbunaa-Llah wa níma-lwakiyl (Allah ist genügend für uns, und auf Allah vertrauen wir)

Tawakana ala allahi rabbunna (auf unserem Herrn ALLAH vertrauen wir) *Tirmidhi*

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ تَوَكَّلْنَا عَلَى اللَّهِ رَبَّنَا

Begegnung mit dem Feind

Allahumma anta ázhudy wa anta naziriy wa bika auqaatil (Allah, Du bist mein Helfer und Du bist Der mir zum Sieg verhilft und für Dich und mit Dir kämpfe ich) *Ahmad*

50

Du'a aus dem Quraan karim

رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا

Rabbana álayka tawakkalna - Unser Herr, auf Dich vertrauen wir,

وإِلَيْكَ أُنِيبَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

wa ilayka anabna wa ilaykal-maziyr - und zu Dir wenden wir uns, und zu Dir ist die Heimkehr.

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا

Rabbana laa tajalna fitnatán lilladhiyna kafaru - Unser Herr, mache uns nicht zu einer Versuchung für diejenigen, die die Wahrheit leugnen,

وَاغْفِرْ لَنَا رَبَّنَا

warfir lana Rabbana - und vergib uns, unser Herr.

إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

innaka antal-A'biy ul-Hakiym - Du bist doch der Mächtige Freund, der Weise.

(Sura Al-Mumtahana, Ayat 4, 5)

رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ

Rabbana wajalna muslimiyna laka - Unser Herr, lasse uns Dir ergeben sein,

وَمَنْ ذُرِّيَّتَنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً لَكَ

wa min dhurriyatina ummatan muslimatan laka - und mache aus unseren Nachkommen eine Gemeinschaft, die Dir ergeben ist,

وَأَرْنَا مَنَاسِكَنَا

5

lilladhiy faðar as-samawaati wal-arzh - dem zugewandt, der Himmel und Erde erschaffen hat,

وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ

haniyfan, wa ma ana min al-mushchrikiyn - in Aufrichtigkeit und ich gehöre nicht zu den Götzendienern.
(Sura Al-Anáam 79)

رَبِّ أَدْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ

Rabbi adchilniy mudchalan zidqin - Mein Herr, laß meinen Eingang einen guten Eingang sein

وَأَخْرِجْنِي مُخْرَجَ صِدْقٍ

wa achrijniy muchraja zidqin - und laß meinen Ausgang einen guten Ausgang sein

وَأَجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَصِيرًا

wajál liy min ladunka sulðaanán naziyra - und gib mir von Dir her eine helfende Kraft.
(Sura Al-Isrá, Aya 80)

إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي

Inna zalaatiy wa nusukiy - Mein Gebet und mein Opfer

وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي

wa mahyaaya wa mamaati - und mein Leben und mein Tod

لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

lillaahi Rabb il-álamiyna - sind für Gott, den Herrn der Welten,

لَا شَرِيكَ لَهُ

la schariyka lahu - der keinen Partner hat.

7

wa arina manaasikana - und zeige uns unsere gottesdienstlichen Handlungen

وَتُبَّ عَلَيْنَا

wa tub álayna - und wende Dich zu uns.

إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

innaka anta-Tawwaab ur-Rahim - Du bist doch der Sich Zuwendende, der Barmherzige.
(Sura Al-Bara, Aya 128)

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ

Rabbi-rfir li wa li wálidayya - Mein Herr, vergib mir und meinen Eltern

وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا

wa liman dachala baytiy mu'minan - und jedem, der mein Haus gläubig betritt,

وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ

wa lil-mu'miniyna wal-mu'minaat - und den gläubigen Männern und Frauen.

وَلَا تَزِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا

wa laa taẓid aẓẓaalimiyna illa tabaaran - und mehre die Unrechtbegehenden nicht ausser an Vernichtung
(Sura Nuh , Aya 8)

إِنِّي وَجَّهْتُ وَجْهِيَ

Inni wajahtu wajhiy - Ich habe mein Angesicht

لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ

6

وَبَذَلَكَ أَمْرَتُ

wa bi-dhaalika umirtu - Dies wurde mir aufgetragen,

وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ

wa ana awwal ul-muslimiyn - und ich bin der erste der Gottergebenen.
(Sura Al-Anaam, Ayat 162-163)

Beim Verlassen von Schlechtem und Widerwärtigem

إِنِّي مُهَاجِرٌ إِلَى رَبِّي

Inni muhaajirun ila Rabbi - Ich wandere aus zu meinem Herrn

إِنَّهُ هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

innahu huwal-ABiyß ul-Hakiym - Er ist der Mächtige Freund, der Weise.
(Sura Al-Ankabut, Aya 26)

رَبَّنَا آتِنَا نُورَنَا

Rabbana atmim lana nuurana warfir lana - Unser Herr, mache unser Licht für uns vollkommen und vergib uns.

وَاعْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

innaka ála kulli schay'in qadiyr - Du hast doch Macht über alle Dinge.
(Sura At-Tahrim, Aya 8)

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا

Rabbana ma chalta hadha baaðilan - Unser Herr, Du hast dies nicht sinnlos erschaffen.

8

اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضْدِي وَأَنْتَ نَصِيرِي وَبِكَ أَقَاتِلُ

La illaha illa Allah alhaliym alkariym subhaana rabbu-s-samawaati wa rabbu-l-arzh al-áziym, la illaha illa ant áb jaaruk wa jal thanaa'uk (Kein Gott ausser Allah, der Milde, der Freigiebige, gepriesen sei der Herr der Himmel und der Erde, er Erhabene, kein Gott ausser dir, würdig ist Dein Nachbar und riesig ist Deine Lobpreisung) Quraan Al-Imraan Aya 147

لا اله إلا الله الحليم الكريم , سبحان رب السموات ورب

العرش العظيم لا اله إلا أنت عز جارك , وجل ثناؤك

Angst vor Menschen oder Machthaber (Chef, Behörde)

Allahumma inni aj'aluka fi nuhuurihim wa naáuudhu bika min schururihim (Allah, Du, Der über die Häse meiner Feinde verfügt; wir suchen Zuflucht bei Dir vor ihrem Übel) Ahmad, Abu Dawud

اللَّهُمَّ إِنِّي أَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.

beim Hören eines Hahnes

Allahumma inni as'aluka min fazhlika (Allah ich bitte Dich um Deine Güte) Abu Dawud

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

beim Hören eines Esels oder Hundes

Aáuudhu bi-Llahi min schayðaan-arajiym (Ich suche Zuflucht bei Allah vor dem verfluchten Teufel) Muslim

51

bei Katastrophen

Inna-Lillahi wa inna ilaayhi raji'úun, Allahumma ajirniy fiy muziybatiy wa chluftiy chaiyrann minha (Wir gehören Allah, und zu Ihm kehren wir zurück, Allah sei mein Nachbar in meiner Katastrophe und lass ihr Gutes folgen) Muslim

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ. اللَّهُمَّ أَجِرْنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا

bei Schulden

Allahumma kfiny bihalaalika àn haraamika wa agniny bifazhlika amma-siwaak (Allah lass mir das Erlaubte genügen, damit ich nicht das Verbotene begehe und mache mich durch Deine Güte unabhängig von allen ausser Dir) Tirmidhi

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ , وَاعْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

wenn man zornig ist

Versuche nicht zornig zu werden und wenn du es trotzdem bist sage:

Aáuudhu bi-Llahi mina schayðaan-arajiymi (Ich suche Zuflucht bei Allah vor dem verfluchten Teufel)

Wasche dich und bete zwei Rakaa , wenn du stehst so setze dich hin und wenn du sitzt so lege dich hin. Buchari

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

49

bei Regen

Allahumma zayiban naafian Allahumma hauwaliyna wa la álayna, Allahumma ála-l-ikaam wa-l-jibaaal wa-l-ajaam wa-l-ziraab wa-l-audiyati wa manaabiti-asch-schajar (Allah, lasse ihn nützlichen Regen sein, um uns herum, nicht auf uns darauf, auf die Erhebungen, die Gebirge, die Täler und da, wo Bäume wachsen) *Muslim*

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا اللَّهُمَّ حَوْلَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا اللَّهُمَّ عَلَى الْأَكَامِ
وَالْجِبَالِ وَالْأَجَامِ وَالْظُرَابِ وَالْأُودِيَةِ وَمَنَابِتِ الشَّجَرِ

in schwierigen Situationen (Trauer, Depression, wenn man Schweres zu tragen hat)

La illaha illa Allah al-áziymu-l-haliymu, La illaha illa Allah rabbu-l-árschi-l-áyizm, La illaha illa Allah rabbu-s-samawaati wa rabbu-l-arzh, wa rabbu-l-árschi-l-kariym (Es gibt keinen Gott ausser Allah, dem Erhabenen, dem Mildten, es gibt keinen Gott ausser Allah, dem Herrn des erhabenen Thrones, es gibt keinen Gott ausser Allah, dem Herrn der Himmel und dem Herrn der Erde, dem Herrn des freigiebigen Thrones) *Buchari*

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ
الْعَظِيمِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ ، وَرَبُّ الْأَرْضِ ، وَرَبُّ
الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

Oder

Ya hayyu ya qayyumu bi'rahmatika astariyih (Du ewig Lebendiger, Du Beständiger, Deine Gnade ist meine Zuflucht)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

48

wenn man Menschen mit Gebrechen sieht

Man sage in sich selbst, so dass der Betroffene das nicht mitbekommt:

Alhamduli-Llahi aladhiy áafaaniy mimaa abtaalaka bih wa fazhalaniy ála kathiyrin miman chala tafzhiyla (Alles Lob gebührt Allah, Der mich gesund erhielt vor dem, mit dem Er dich geprüft hat und mich über viele seiner Geschöpfe gestellt hat.) *Tirmidhi*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ
مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيْلًا

Niesen und Gähnen

Allah liebt das Niesen und verabscheut das Gähnen
Wer niest sage:

Alhamduli-Llah (Alles Lob gebührt Allah)

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Wer das hört sage:

yarhamukumu Llah (Allah habe Gnade mit dir)

يَرْحَمُكَ اللَّهُ

Darauf antwortet der Niesende:

yahdiyku Llah wa yazlihu baalakum (Möge Allah euch rechtleiten und eure Angelegenheiten besser machen) *Buchari, Ahmad*

يَهْدِيْكُمْ اللَّهُ وَيُصْلِحْ بِأَلْسِنَتِكُمْ

46

سُبْحَانَكَ فَقْنَا عَذَابَ النَّارِ

subhaanaka fa-qina ádhaab an-naar - Preis sei Dir! So rette uns vor dem Leid des Feuers.

رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تَدْخُلُ النَّارَ

Rabbana innaka man tudchil in-naar - Unser Herr, wen Du ins Feuer gelangen läßt,

فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ

fad achBaytah - den setzt Du der Schande aus,

وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ

wa ma lilzzaalimiyna min anzaari - und die Ungerechten haben keinen Helfer.

رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا

Rabbana innana samína munaaddiyan - Unser Herr, wir haben einen Rufer gehört,

يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمَنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا

yunaadiy lil-imaani anaaminu bi Rabbikum fa aamanna - der zum Glauben aufruft: "Glaubt an euren Herrn!", und wir glauben.

رَبَّنَا فَاعْفُ رَنَا ذُنُوبَنَا

Rabbana farfir lana dhunuubana - Unser Herr, vergib uns darum unsere Vergehen

وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا

wa kaffir ána sayyiaatina - und bedecke unsere Übel

وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ

wa tawaffana má-al-abraari - und zähle uns im Tod zu den Guten.

رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ

Rabbana wa aatina ma wa ádtana ala rusulika - Unser Herr, und gib uns, was Du uns durch Deine Gesandten verheißt hast,

وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ

9

yafqahuu qauliy - daß sie meine Rede verstehen.
(Sura Ta-Ha, Aya 25-28)

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً

Rabanna atina fi-d-dunya hasana - 0 Allah. Gib uns im Diesseits Gutes

وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً

wa-fil achirati hasana - und im Jenseits Gutes

وَقْنَا عَذَابَ النَّارِ

wa-qina ádhaaba-n-nar - und behüte uns vor der Strafe des Höllenfeuers.

(Sura Al-Bara, Aya 201)

رَبَّنَا لَا تُرْغِ قُلُوبَنَا

Rabbana la tuḡir quluubana - Unser Herr, laß unsere Herzen nicht mehr abirren,

بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

báda ídh hadaytana - nachdem Du uns rechtgeleitet hast,

وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً

wa h ab lana min ladunka rahmatan - und schenke uns Barmherzigkeit von Deiner Gegenwart.

إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

innaka antal-Wahhaab - Du bist doch der Schenkende.
(Sura Al-Imraan, Aya 8)

11

wa la tuchbina yaum al-qiyaamati - und lasse uns am Tag der Auferstehung nicht in Schande geraten.

إِنَّكَ لَا تَخْلِفُ الْمِيعَادَ

innaka la tuchlifu-l-miyaad - Du brichst doch Dein Versprechen nicht.

(Sura Al-Imraan, Ayat 191-194)

Dankbarkeit für die Befreiung von Sorgen

الْحَمْدُ لِلَّهِ

al-hamdu lillaah - Alles Lob gebührt Allah

الَّذِي أَذْهَبَ عَنَّا الْحَزْنَ

alladhiy adhhaba ánnal-haßana - der die Traurigkeit von uns genommen hat.

إِنَّ رَبَّنَا لَغَفُورٌ شَكُورٌ

inna Rabbana larafuurun schakuur - Unser Herr ist doch vergebend, erkenntlich.

(Sura Fatir, Aya 34)

Um Klarheit und innere Ruhe beim Reden

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي

Rabbi schrah liy zadriy - Mein Herr, weite mir meine Brust

وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

wa yassir liy amriy - und erleichtere mir meine Aufgabe

وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي

wahlul úqdatan min lisaani - und löse den Knoten meiner Zunge,

يَفْقَهُوا قَوْلِي

10

Bei Vollendung einer Arbeit

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا

Rabbana tabbal minna - Unser Herr, nimm (dies) von uns an.

إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

innaka anta-samiyul-áliyim - Du bist doch der Hörende, der Wissende.

(Sura Al-Bara, Aya 127)

Du'a aus dem Hadieth

zum Essen

Unser Prophet (s.a.s.) sagte: „Erwähnt Allah zu Beginn des Essens (**Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahiem**), esst mit der rechten Hand und esst was vor euch liegt.“ (nicht quer über den Tisch/das Tablett greifen). Weiter sagte er (s.a.s.): „Wer das Bismi-Llah am Anfang des Essens vergessen hat, soll wenn es ihm einfällt sagen **Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahiem awwalluhu wa achiyru** (im Namen Allahs des Gnädigen und Barmherzigen für das Erste und das Folgende). Bemängelt das Essen nicht (lasst es stehen, wenn ihr es nicht mögt ohne Worte darüber zu verlieren). Esst nicht, bevor ihr hungrig seid und beendet das Essen, bevor ihr ganz satt seid. Wenn euch jemand Essen macht, aber ihr das Essen nicht mögt so eßt ein oder zwei Bisse davon, denn er hat sich für euch hinter das Feuer gestellt und seine Hitze ertragen. *Muslim, Buchari und Ahmad*

nach dem Essen

Alhamduli-Llah aladhiy adámaniyy hadha wa razhaniyy min rayri haulinn minny wa la quwa (Gepriesen sei Allah, der mich

In einem Hadith überliefert von Abu Huraira sagt unser Prophet (s.a.s.) „Das Gähnen ist vom Teufel. Wenn einer von euch dabei ist zu gähnen, sollte er diesem soweit wie möglich Widerstand leisten, denn wenn einer von euch gähnt, lacht der Teufel.“ (Bucharie)

Wenn es nicht möglich ist das Gähnen zu unterdrücken, hält man die Innenseite der rechten oder (wenn nötig) die Aussenseite der linken Hand vor den Mund.

bei starkem Wind

Allahumma inni as'aluka min chayriha wa chayri ma fiyha wa chayri ma ursilat bih wa auudhu bika min sharriha wa sharri ma ursilat bih (Allah ich bitte Dich um guten Wind um das Gute in ihm und um das Gute, womit er geschickt wurde und ich suche Zuflucht bei Dir vor schlechtem Wind und vor dem Schlechten, womit er geschickt wurde) *Muslim*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا فِيهَا وَخَيْرَ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ

bei Donner und Blitz

Allahumma la ttulnaa bi razhabika wa la tuhliknaa

biadhaabika wa áafinaa qabla dhalik (Allah, wir bitten Dich, töte uns nicht mit Deinem Zorn und lasse uns nicht verderben durch Deine Qual und schütze uns davor mit Deiner Vergbung) *Ahmad*

اللَّهُمَّ لَا تَقْتُلْنَا بِغَضَبِكَ وَلَا تُهْلِكْنَا بِعَذَابِكَ وَعَافِنَا قَبْلَ ذَلِكَ

47

Gute, und Er hat Macht über alle Dinge) *Ahmad, Tirmidhi, Daraami*

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

bei der ersten Ernte

Allahumma baarik lana fiy madinatina wa fiy thimarina wa fiy muddina wa fiy zaa'ina barakatan maá barakatin (Allah segne in unser Madina und in unsere Früchte und unser Mudd und Zaa (Volumenmaße), Segen über Segen) *Muslim*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي مَدِينَتِنَا وَفِي ثِمَارِنَا وَفِي مَدْنَانَا وَفِي صَاعِنَا بَرَكَاتٍ مَعَ بَرَكَاتٍ

wenn man den ersten Mond des neuen Monats sieht

Allahu akbar, Allahumma ahilahu álayna bil'amni wa-l-iymaan wa-s-salaamati wa-l-islaam, wa taufiyqi limaa yuhibbu rabbuna wa yarzaha rabbuna wa rabbuka Allah (Allah ist grösser als alles was man sich vorstellen und nicht vorstellen kann. Allah, lasse den Neumond über uns erscheinen, während wir in Sicherheit und Mumine, in Frieden auf dem rechten Weg des Islams, den unser Herr liebt, sind. (Neumond -) mein Herr und dein Herr ist Allah) *Ahmad, Tirmidhi*

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ وَالتَّوْفِيقِ لِمَا يُحِبُّ رَبُّنَا وَيَرْضَى رَبُّنَا وَرَبُّكَ اللَّهُ.

für das Neugeborene

Gib ihm etwas Süßes in den Mund. Ruf zum Gebet in sein rechtes und Ruf zum Iqama in sein linkes Ohr. Gib ihm einen guten Namen und die besten sind die, die „Abd“ und „hamd“ in ihren Wurzeln besitzen. (z.B. AbdAllah, AbdArrahmaan oder Mohammad, Hamiyd usw.) *Buchari, Muslim, Tirmidhi, Abu Dawud*

wenn man sich im Spiegel betrachtet

Alhamduli-Llahi aladhiy sawaa chalqiyy fadalhu wa karrama zuurata wajhiy fa'ahsanahaa wa jaalany min almuslimiyyn, Allahumma anta hassanta chalqiyy fahassin chuluqiyy wa harrim wajhiy ala-naar (Alles Lob gebührt Allah, der meine Gestalt geformt und begnadigt hat und dem Bild meines Gesichtes mit der Schönheit freigiebig war und der mich zu einem von den Muslimen gemacht hat, Allah Du hast meine äussere Gestalt schön gemacht, mache auch meine charakterliche Beschaffenheit schön und verbiete dem Höllenfeuer mein Gesicht) *Ahmad*

الحمد لله الذي سوى خلقي فعده , وكرم صورة وجهي
فأحسنها وجعني من المسلمين , اللهم أنت حسنت خلقي
فحسن خلقي , وحرمت وجهي على النار.

wenn man einen Markt betritt / Einkaufen geht

La illaha illa Allah wahdahu la shariyka lahu, lahu-l-mulk wa lahu-l-hamd, yuhiy wa yumiyyt, wa hua hayun la yamout biyadihi el-chayru, wa huwa ala kulli sha'ynn qadiyyr (Kein Gott ausser Allah, einzig ist Er er hat keinen Teilhaber, Ihm gehört die Herrschaft, Ihm gehört alles Lob. Er lässt leben und sterben und Er ist lebendig , unsterblich. In seiner Hand ist alles

44

bei verschiedenen Gelegenheiten

wenn man über Muslime spricht

Es gehört sich nicht, dass ein Muslim über seinen Bruder spricht, während er nicht dabei ist, dies wurde von Allah (t.) mit dem Essen des Fleisches seines Bruders verglichen. (siehe Sura Al-Hudschurat Aya 12)
Geschieht das aus irgend einem Grund trotzdem, und es wird einem bewusst, so sollte er sagen:
Allahumma-rfir-lanaa wa lahum (Allah verzeihe uns und ihnen) *Muslim*

اللهم اغفر لنا وله

Dank an jemanden der einem einen Gefallen getan hat

jaßaka Allahu chayran (Möge Allah dir/euch eine gute Belohnung geben)
(*bei Frauen: jaßaja, bei mehreren: jaßakumu Llahu)

جزاك الله خيراً

der die Gefälligkeit erwiesen hat:

jaßalna wa jaßalkum (uns die Belohnung und euch) *Tirmidhi*

wenn man etwas Gutes sieht

Ma schaa Allah, la quuata illa bi-Llah (Mit Allahs Willen, es gibt keine Kraft ausser bei Allah) *Quraan Sura Al-Kahf Aya 39*
مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

42

dies (Essen) speisen lies und mich damit gesegnet hat ohne Vermögen oder Macht meinerseits) *Tirmidhi, Abu Dawud*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي
وَلَا قُوَّةَ

Oder

Allahumma baarik lanaa fiyyhi wa aadimna chayrann minhu (Allah segne es uns und speise uns mit besserem) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ

Oder

Alhamduli-Llah aladhiy aadimana wa asqaana wa jaalna muslimiyyn (Gepriesen sei Allah, der uns dies speisen und trinken liess und uns zu Muslimen machte)

Tirmidhi

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ

Oder mindestens: Alhamduli-Llah

الْحَمْدُ لِلَّهِ

wenn das Essen aufgeräumt wird

Alhamduli-Llahi kathirann dayibann mubarakann fiyyhi rayra makfi'inn wa la muada'inn wa la mustarnann anhu rabbana (All die Lobpreisung, die gut und gesegnet ist, gebührt Allah, Dem gegenüber unsere Bedürftigkeit nie gesättigt wird, auf Den wir nicht verzichten und von Dem wir uns nicht abwenden)
Bucharie

13

wurden befeuchtet und die Belohnung ist bestimmt, so Allah der Erhabene will) *Tirmidhi*

ذَهَبَ الظَّمْأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَبَقِيَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

beim Bekleiden

beim Anziehen

Alhamduli-Llah aladhiy kasaaniy hadha -l-thaub wa raßaniyhi min rayri haulin minny wa la quwaat (Gepriesen sei Allah, Der mir dies Kleid zum Tragen gegeben hat und mich damit versorgt hat ohne meine Kraft und Macht) *Tirmidhi, Abu Dawud*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

beim Anziehen neuer Kleider

Allahumma laka-l-hamdu anta kasautaniyha as'aluka chayrahu wa chayra ma zuniá lahu wa aaduhu bika min sharrihi wa sharri ma zuniá lah (Allah Dir gehört das Lob, Du hast mich bekleidet, ich frage Dich nach dem Guten was in ihm ist und dem Guten wofür es gemacht wurde und suche Zuflucht bei dir vor dem Unheil, das in ihm ist und dem Unheil, wofür es gemacht wurde) *Tirmidhi, Abu Dawud*

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ ، أَسْأَلُكَ خَيْرَهُ وَخَيْرَ مَا صَنَعَ لَهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صَنَعَ لَهُ

15

الْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مُوَدَّعٍ وَلَا
مُسْتَقْنَى عَنْهُ رَبَّنَا

beim Trinken

Unser Prophet (s.a.s.) sagte: „Erwähnt Allah (t.) zu Beginn des Trinkens (**Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahiem**), trinkt mit der rechten Hand und trinkt nicht alles auf einmal, sondern in zwei oder drei Ansätzen und vergesse nicht Allah (t.) danach zu preisen.“ (**Alhamduli-Llah**). *Tirmidhi*

nach dem Trinken von Milch

Allahumma baarik lanaa fiyh wa bidna minhu (Allah segne sie uns und lasse uns mehr davon bekommen) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ

zum Fastenbrechen

Allahumma laka zumtu wa ala riḥqika aḏart (Allah für Dich habe ich gefastet und mit Deinen Gaben breche ich mein Fasten) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

nach dem Fastenbrechen

Dhahab az-zamaa wa abtallat-alurruq wa thabat-al-ajru inschaa Allahu taala (Der Durst ist vergangen, die Adern

14

Man sagt zu einem, der etwas Neues anzieht: **tubla wa yuchlifu-Llahu taala** (wörtlich: verderben wird es und Allah (t.) ersetze es, sinnlich: der Segen soll über dir weiterbestehen) *Tirmidhi, Abu Dawud*

تُبْلَى وَيُخْلِفُ اللَّهُ تَعَالَى

beim Ausziehen

Bismi-Llah aladhiy la illaha illa huwa (Im Namen Allahs - es gibt keinen Gott ausser Ihm)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

zur Nacht

Amsayna wa amsay almulku li-Llahi wa alhamdu li-Llahi la ilaha illa Allahu wahdahu la shariyka lahu, lahu-l-mulku wa lahu-l-hamdu wa huwa ala kulli schay'in qadiyr (Wir gehen zur Nacht und begeben uns in den Besitz von Allah (t.), denn alles ist Sein Besitz, und alles lob gebührt Allah und es gibt keinen Gott ausser Allah, einzig ist Er ohne Teilhaber, Ihm gehört der Besitz und Ihm gehört die Lobpreisung und Er ist über alles erhaben)

Allahumma as'aluka chayra hadhihi-l-laylati wa a'udhu bika min sharri hadhihi-l-laylati wa sharri ma badahaa (Allah ich bitte Dich um das Gute und suche bei Dir Zuflucht vor dem Bösen in dieser Nacht und den folgenden)

Allahumma inni a'udhu bika min alkasali wa suu' il-kibari, Allahumma inni a'udhu bika min adhaabin fiy-l-naari wa adhaabin fiy-l-qabr (Allah, ich suche bei Dir Zuflucht vor der

16

wenn man etwas sieht, was einen glücklich macht

Alhamduli-Llahi aladhiy binamatihi tatimu a-zaalihaati (Alles Lob gebührt Allah, mit Dessen Segen die Güte komplett wird) *Ibnu Maaja*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ.

wenn man etwas sieht, was einem nicht gefällt

Alhamduli-Llahi ala kulli haal (Alles Lob gebührt Allah in allen Situationen) *Ibnu Maaja*

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ.

Heirat und Gratulation

Du'a der Brautleute:

Allahumma inni as'aluka chayraha wa chayra ma jabaltaha alayh, a'udhu bika min sharriha wa min sharri ma jabaltaha alayh (Allah, ich bitte Dich um das Gute in ihr und suche Zuflucht vor dem Schlechten in ihr) *Ibnu Maaja*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَمِنْ شَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ

Gratulation an die Brautleute:

Baaraka-Llahu laka wa baaraka alayka wa jamaa baynakuma fiy-l-chayr (Segne es Allah für euch und Segen Allahs über euch und verbinde Allah euch in Güte) *Tirmidhi*

بَارِكَ اللَّهُ لَكَ وَبَارَكَ عَلَيْكَ وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي الْخَيْرِ.

43

für die Verwandten des Verstorbenen

Inna-li-Llahi ma achadha wa lahu ma aada wa kullun indahu bi'ajalin bi'ajalin musama faltazbir wa-ltahtasib (Allah gehört was Er nimmt und was Er gibt und alle Dinge sind nur für eine gewisse vorgeschriebene Zeit, hülle dich in Geduld und vertraue auf Allah (t.)),

aazam Allahu ajraka wa ahsana thawaabaka wa rafara limayi'tika (mache Allah deine Belohnung gross und möge Allah deinen Toten verzeihen) *Buchari*

إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ وَلَهُ مَا أُعْطِيَ وَكُلُّ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى فَلْتَصْبِرْ وَلْتَحْتَسِبْ.

اعظم الله أجرَكَ واحسن ثوابك وغفر لميتك .

beim Gräberbesuch

As-salaamu alaykum ahla-l-dayaari min almu'iniyina wal muslimiyn, wa inna wa inschaa Allahu bikum lahiquun, as'alu-Llaha lana wa lakum-ul-aafiya (Friede sei auf euch Bewohner dieser Gegend von den Mu'iniy und Muslimiyn und wir, wenn Allah es möchte, werden euch folgen, ich frage Allah für uns und für euch al-Aafiya (den Genuss der Verzeihung) *Muslim*

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَآحِقُونَ ، أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ.

41

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

für einen Verstorbenen im Totengebet

Allahumma-**r**fir-Llahu wa-rhamhu wa-**á**afihi wa aáfu anhu, wa akrim nuṣulahu, wa was'a mudḥalahu wa arsilhu bilmaaf wa **ṭ**halji wa-lbaradi, wa **n**hihi min al-**ḥ**adaaya kama yuna aṭauubu-labyazhu min a-danasi, wa abdilhu daaraan chayrann min daarihi, wa ahlan chayrann min ahlihi, wa **ḥ**awjan chayrann min **ḥ**awajihu, wa adḥilhu l-jannata wa aḍhhu min **á**dhaba-l-qabr (Allah verzeih ihm und sei ihm gnädig und mach ihn gesund und schenke ihm Vergebung, und sei ihm freigiebig bei seiner Ankunft, und mache seinen Eingang weit, und wasche ihn mit Wasser und Schnee und Hagel, und reinige ihn von seinen Sünden, wie das weiße Kleid von der Unreinheit gereinigt wird, und ersetze ihm sein hiesiges Haus mit einem besseren, und schenke ihm eine Familie besser als seine Familie, und Ehepartner besser als seine Ehepartner, und gewähre ihm das Paradies und schütze ihn vor der Qual des Grabes)

Muslim

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ وَعَافِهِ وَاعْفُ عَنْهُ وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ وَاعْسِلْهُ بِالْمَاءِ وَالتَّلَجِّ وَالْبَرْدِ وَنَقِّهِ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ التَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ وَأَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ وَأَدْخِلْهُ الْجَنَّةَ وَأَعِزَّهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ أَوْ مِنْ عَذَابِ النَّارِ.

40

Der Jüngere grüsst den Älteren, der Vorbeigehende den Sitzenden, der Reitende den Gehenden, die kleinere Gruppe die grössere. *Buchari*

Sitzung

Subhaanaka Allahumma wa bihamdik, aschhadu an la illaha illa ant, astagfiruk wa atuubu ilayk (Gepriesen seiest Du Allah und das Lob gebührt Dir, ich bezeuge es gibt keinen Gott ausser Dir, ich bitte Dich um Verzeihung und darum, meine Reue anzunehmen) *Tirmidhi*

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

nach einer Einladung wünscht man dem Gastgeber

Allahumma baarik lahum fiymaa raḥtahum wa-**r**fir lahum wa-rhamhum (Allah segne ihnen, was Du ihnen beschert hast und verzeihe ihnen und sei ihnen gnädig) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيمَا رَزَقْتَهُمْ وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ

Krankheit und Tod

nachdem der Muslim sein Teil der Genesung (z.B. Medikamente zu sich genommen hat) beigetragen hat, bittet er Allah (t.) um die Heilung mit folgenden Du'a:

Faulheit und vor dem schlechten Altern, Allah, ich suche bei Dir Zuflucht vor der Qual im Feuer und im Grab) *Muslim*

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسَوْءِ الْكَبَرِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

zum Schlafen

Man sollte immer gewaschen (mit bestehendem Wudu) zu Bett gehen. Zum Einschlafen legt man sich auf die rechte Seite. Folgende Du'a sind von unserem Propheten (s.a.s.) überliefert:

Man sagt 34mal **Allahu akbar** (Allah ist grösser, als alles Vorstellbare und Unvorstellbare), 33mal **La illaha illa Allah** (es gibt keinen Gott ausser Allah), 33mal **Subhana-Llah** (gepriesen sei Allah), 33mal **Alhamduli-Llah** (alles Lob gebührt Allah) (Muslim) und liest anschliessend **Ayat Alkursi** (schützt vor dem verfluchten Teufel für die ganze Nacht) *Buchari*

Ausserdem werden folgende Du'a überliefert: **Subhanaka Allahumma rabbi bika wazhatu janbiy wa bika arfahu 'in amsakata nafsuy fairfir laha wa in arsaltahaa fahafazhaa bima tafazu bihi ibaadaka azzaalihiyn** (Gepriesen sei Allah in deinem Namen mein Herr lege ich meine Seite hin und mit dem Gleichen hebe ich sie auf. Wenn Du meine Seele nimmst, so bitte ich Dich für sie um Deine Gnade. Und wen Du sie zurückschickst so bitte ich Dich sie zu schützen, so wie Du Deine guten Sklaven schützt) *Muslim*

17

Besitz und Ihm gehört die Lobpreisung und Er ist über alles erhaben) *Muslim*

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Alhamduli Llahi aladhy ahyanaa baada an amaataanaa wa ilayhi nnuschuur (alles Lob gebührt Allah, der uns belebt hat, nachdem er uns hat sterben lassen und zu Ihm ist die Rückkehr) *Buchari*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

alhamduli Llahi aladhy afaani fiy jasaduy wa radda alaya ruhiy wa adhina liy bidhikrih (alles Lob gebührt Allah, Der mir meinen Körper vom Gebrechen bewahrt hat und Der mir meine Seele zurückgab, und mir erlaubt Ihn zu lobpreisen) *Tirmidhi*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَأَذِنَ لِي

Allahumma bika azbahnaa wa bika amsaynaa wa bika nahya wa bika namuutu wa ilayka-l-masiyr (Allah mit Deiner Obhut empfangen wir unseren Morgen und mit Deiner Obhut empfangen wir unseren Abend und mit Deiner Obhut leben wir und mit Deiner Obhut sterben wir und zu Dir ist die sichere endgültige Rückkehr) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

Allahumma aalima-alraybi wa-sch-schahaadaty, faa*ḥ*ira-s-samawaati wa-l-arḥzi, rabbu kulli schay'inn wa maliyku, aschhadu ann la illaha illa anta, audhu bika min sharri

38

19

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبِّي بِكَ وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ أَمْسَكَتَ
نَفْسِي فَأَغْفِرْ لَهَا وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَأَحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ
الصَّالِحِينَ

Allahumma aslamtu nafsiy ilayka wa fawazhtu amriy ilayka
wa aljaatu zahriy ilayka rarbaatan wa rahabatan ilayka la
maljaa wa la manjaa minka illa ilayka – amantu bikitaabik-
aladhiy anbaalt wa bi nabiyaka aladhiy arsalat (Allah ich beuge
mich in deine Hände und Dir überlasse ich meine
Angelegenheiten, und meinen Rücken schütze ich zu Dir. Aus
Hoffnung und Furcht Dir gegenüber. Es gibt keine Zuflucht und
kein Versteck vor Dir ausser bei Dir. Mit vollem Glaube an das
Buch, das Du herabgesandt hast und Deinen Propheten (s.a.s.),
den Du beauftragt hast.)

Wenn du in dieser Nacht stirbst, so stirbst du in diesem Glauben
und wenn nicht, so stehst du am nächsten Morgen in Güte auf.

Buchari

اللَّهُمَّ أَسَلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي
إِلَيْكَ رَهْبَةً وَرَغْبَةً إِلَيْكَ لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ آمَنْتُ
بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ

beim Aufwachen

Azbahnaa wa azbaha almulku Lillah wa alhamdu li-Llahi la
ilaha illa Allahu wahdah la schariyaka lahu, lahu-l-mulku wa
lahu-l-hamdu wa huwa ala kulli chay'in qadiyr (Wir
erwachen und begeben uns in den Besitz von Allah (t.), denn alles
ist Sein Besitz, und alles lob gebührt Allah und es gibt keinen
Gott ausser Allah, einzig ist Er ohne Teilhaber, Ihm gehört der

18

bei Schmerzen

Unser Prophet (s.a.s.) legte seine rechte Hand auf die
schmerzende Stelle und sagte :

3mal: **Bismi-Llah** (im Namen Allahs)

7mal: **Aúdu bi-biáti Llahi wa qudratihi min sharra ma
ajidu wa uhaadhír** (ich suche Zuflucht bei der Erhabenheit
Allahs und Seiner Allmacht vor dem Unheil, das ich vorfinde und
wovor ich mich fürchte) *Muslim*

بِسْمِ اللَّهِ (3 مرات) أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ
وَأُحَازِرُ (7 مرات)

bei Besuch eines Kranken

Wenn unser Prophet (s.a.s.) seine Familie in Krankheit besuchte,
strich mit seiner rechten Hand über die schmerzende Stelle und
sagte :

Allahumma Rabba n-naas, adhib albaas, ischfi wa anta asch-
schaafi, la schifaa ila schifaa'uka, schifaan la yuraaduru
suqmmaa (Allah, Herr der Menschen, lass die Not weichen,
Heile, denn Du bist der Heilende. Es gibt keine Heilung ausser
Deiner, Heile so, dass nichts an Sichtung zurückbleibt) *Buchari*

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ ، أَذْهِبِ الْبَاسَ ، وَاشْفِ ، أَنْتَ الشَّافِي لَا
شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ ، شِفَاءٌ لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

Wenn man einen Kranken besucht und sieben mal sagt:

As'alu Llaha l-azim, Rabba l-arschil aziym, an yaschfiyk (Ich
bitte Allah den Erhabenen, Herr des erhabenen Throns, dich zu
heilen)

wird Allah (t.) ihn von dieser Krankheit gesunden lassen, wenn
seine Stunde noch nicht gekommen ist. *Buchari*

39

nafsiy wa min sharriy-sch-schaydaani wa schirkihi (Allah,
Wissender des Verborgenen und des Offenen, Trennender
(Schöpfer) von Himmel und Erde, Herr und König aller Dinge,
ich bezeuge es gibt keinen Gott ausser Dir, ich suche Zuflucht bei
Dir vor dem Übel in mir und vor dem Übel des Teufels und
seinen Mitstreitern) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّ كُلِّ
شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي
وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ

wenn man aus einem schlechten Traum erwacht oder nicht einschlafen kann, sage man

Bismi-Llahi, Aúdu bikalimaati Llahi altaamaati min
razhabihí wa íqabihí wa sharri íbadihi wa min hamaáati-
schayaaðynin wa a-yahzharuun (Ich suche Zuflucht bei den
vollkommenen Worten Allahs vor seinem Zorn und seiner
Bestrafung und dem Unheil seiner Sklaven und vor den
Einflüsterungen der Teufel und dass sie bei mir zugegen sind)
Ahmad, Malik

بِسْمِ اللَّهِ أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ
عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ

zum Gebet

beim Wuzhu (die Waschung zum Gebet)

Auch hier beginnt man mit **Bismi-Llah ar-Rahman ar-Rahiem**.

20

wenn man Herabsteigt

Subhana Llah (gepriesen sei Allah) *Buchari*

سبحان الله

beim Verbleiben an einem Ort / wenn man eine Unterkunft gefunden hat

Aúdu bikalimaati Llahi altaamaati min sharri ma chal (Ich
suche Zuflucht bei den vollkommenen Worten Allahs vor dem
Unheil Seiner Geschöpfe) *Tirmidhi*

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

Begrüssung und Sitzung

Begrüssung

As Salamu álaykum wa rahmatu Llahu wa barakatú (Friede
sei mit euch und die Gnade Allahs und sein Segen)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Die Antwort auf den Friedensgruss soll immer gleichwertig oder
besser sein: **Wa álaykum salam wa rahmatu Llahu wa
barakatú** (und mit euch sei Friede und die Gnade Allahs und sein
Segen)

و عليكم السلام ورحمة الله وبركاته

37

vermittelt oder dass mir jemand Unwissen vermittelt.) *Abu Dawud, Ibnu Maaja, Nasaay*

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ نَزَلَّ أَوْ
نُضِلَّ أَوْ نَظْلَمَ أَوْ نُظْلَمَ أَوْ نَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيْنَا

beim Betreten des Hauses

Allahumma inni as'aluka chairya-lmawliji wa chairya-lmachraji, bismi-Llahi walajnaa wa bismi-Llahi charajnaa, wa ala Allahi Rabbinaa tawakalnaa (Allah ich bitte Dich um Segen beim Eintreten und beim Herausgehen. Mit Allahs Namen treten wir ein du mit Allahs Namen gehen wir heraus du auf Allah unseren Herrn vertrauen wir)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوَاجِعِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا
وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

Danach grüsse deine Familie und deine Gäste (As-Salamu alaykum wa rahmatu-Llahi wa barakatu) und wenn sich niemand im Haus befindet sage: As-Salamu alayna wa ala fbaadi-Llahi zaalihiyn (Friede sei mit uns und mit den aufrechten Dienern Allahs) *Abu Dawuud*

السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين

wenn man Hinaufsteigt

Allahu akbar (Allah ist unvorstellbar groß, größer als alles, was man sich vorstellen kann und nicht vorstellen kann) *Buchari*

الله اكبر

36

manzari wa suu il-muqalabi fil-maal wal-ahl wal-walad (Allah ich suche Zuflucht bei Dir vor den Schwierigkeiten auf der Reise, dem schlechten Aussehen (durch die Strapazen der Reise) und vor einer schlechten Vorfinden meines Eigentums und meiner Familie bei meiner Rückkehr) *Muslim*

اللَّهُ أَكْبَرُ (3 مرات) اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ
وَالْتَقْوَى ، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى . اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا
هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ ،
وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ . اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعَثَاءِ السَّفَرِ ،
وَكَابَةِ الْمَنْظَرِ ، وَسَوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ وَالْوَلَدِ

bei der Rückkehr

Hier wiederholt man das Du'a Al- Dhabab (s.o.) und fügt dazu folgendes :
Aibuuna taibuuna abiduna lirabbinaa haamiduun (Wir sind Heimkehrende, Bereuende Diener unseres Herrn, den wir loben) *Muslim*

أَيُّوُن تَائِبُوُن عَابِدُوُن لِرَبِّنَا حَامِدُوُن

Verabschiedung der Familie

Astuudiukumu Llahu alladhiy la tazhiyu wa daa'ihu (Ich bewahre euch bei Allah (t.), bei dem das Aufbewahrte nicht verloren geht.) *Ahmad*

أَسْتَوْدِعُكَ اللَّهُ الَّذِي لَا تَضِيْعُ وَدَائِعُهُ

34

Während der Waschung kann man folgendes Du'a anbringen:
Allahumma rfi liy dhanbiy wa wasa liy daariy wa baarik liy fi riiftaniy (Allah verzeih mir meine Sünden und weite mir mein Haus und segne , was du mir geschenkt hast) *Ahmad*

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَوَسِّعْ لِي فِي دَارِي وَبَارِكْ لِي فِيْمَا
رَزَقْتَنِي

nach dem Wuzhu

Aschhadu an la illaha illa Allah wahdahu la schariyka lahu wa aschhadu an mohammadan abduhu wa rasuluh, Allahumma ajalniy min atawaabiyn wa ajalniy min almutadhiiriyn (Ich bezeuge es gibt keinen Gott ausser Allah, einzig ist Er er hat keinen Teilhaber und ich bezeuge Mohammad –s.a.s.- ist Sein Sklave und Prophet, Allah lasse mich zu denen gehören, die bereuen und die rein sind) *Muslim, Tirmidhi*

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا
عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ
الْمُتَطَهِّرِينَ

beim Hören des Adhan (erster Gebetsruf)

Die Worte des Gebetsrufes werden von den Muslimen leise wiederholt. Nach den Worten "Hayy'ala-s-Salah Hayy'ala-l-Falah" sagt der Zuhörende: La haula wa la quwata illa billah (Es gibt keine Macht und keine Kraft außer durch Allah.) *Buchari*

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

21

vor dem Takbier Alihram

Subhanaka Allahumma wa bihamdik tabaaraka ismuk wa taala jadduk wa la illaha rayruk (Gepriesen seiest Du Allah und das Lob gebührt Dir und gesegnet ist Dein Name und erhaben ist Dein Tun und es gibt keinen Gott ausser Dir) *Muslim*

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ تَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ
غَيْرُكَ

nach dem Takbier vor der Rezitation des Quraan (das eröffnende Du'a)

Allahumma baa'id bayna wa bayna chaadaayaaya kama baa'adta bayna-lmaschriq wa-lmagrib, Allahumma niniy min chaadaayaaya kama yuna thauubu-labyazhu min a-danasi, Allahumma arsalni min chaadaayaaya bilthalj wa lmaai walbarad (Allah, entferne mich von meinen Sünden wie du den Osten vom Westen entfernt hast, Allah., Reinige mich von meinen Sünden, wie weißer Stoff vom Schmutz gereinigt wird, Allah, wasch mich von meinen Sünden mit Wasser und Eis und Schnee) *Buchari, Muslim*

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقِّي الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ
مِنَ الدَّنَسِ اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنَ خَطَايَايَ بِالتَّلَجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرَدِ

im Rukuu (Verbeugung)

Subuuhun qudduusun rabb ul-malaikati wal-ruuhi (Gepriesen, Heilig ist der Herr der Engel und Seelen) *Muslim*

23

Nach dem Adhan spricht man folgendes Du'a: **Allahumma rabanna hadha-dawati-ttaammati wa zzalawati alqaa'imati mohammad alfazhiyla wa-lwasilat wa daraja-rafiyat wa bathhu maaman mahmudaan aladhy waadatah innaka la tuchlifu-lmiyaad** (Allah, Herr dieses perfekten Rufes und des ewigen Gebetes gib Mohammad –s.a.s.– die höchste Stufe im Paradies und gewähre ihm die Stellung, die Du ihm versprochen hast, denn Du widersprichst Deinem Versprechen nicht) *Buchari*

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا
الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ

wenn Moudhen „qad qaamat azzalah“ ruft so sage : **aamahaa Allahu wa adaamahaa** (das Gebet beginnt, Allah hat es uns auferlegt und für die Ewigkeit vorgeschrieben)

أَقَامَهَا اللَّهُ وَأَدَامَهَا

wenn man den Ruf zum Abendgebet hört

Allahumma inna hadha iqbaalu layluka wa idbaaru nahhaaruka wa azwaatu duaatika, farfirli (Allah dies ist die Zeit in der Deine Nacht anbricht und Dein Tag geht und die Stimmen Deiner Anbeter sich im Gebet erheben, so verzeihe.) *Tirmidhi, Abu Dawud*

اللَّهُمَّ إِنَّ هَذَا إِقْبَالُ لَيْلِكَ وَإِدْبَارُ نَهَارِكَ وَأَصْوَاتُ دُعَاتِكَ فَاعْفُ
لِي.

22

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

Subhanaka Allahumma Rabbana wa bihamdik allaahumma-rfir liy (Gepriesen seiest Du Allah unser Herr und das Lob gebührt Dir; Allah verzeih mir) *Buchari*

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

Wenn man sich vom Ruku aufrichtet und hört oder sagt „Sami'a-lahu li man hamidah“ (Allah hört den, der Ihn lobpreist) antwortet man: **Rabbana wa laka-l-hamd, hamdan kathiyann dayyiban mubarakann fiyh** (unser Herr und Dir ist das Lob, All die Lobpreisung, die gut und gesegnet ist) *Buchari*

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

oder:

Allahumma rabbana laka-l-hamd mila'a a-asamawati wa mila'a al-arzh wa mila'a ma schita min schay'inn baa'd (Allah, unser Herr gepriesen seiest Du soviel wie die Himmel und die Erde erfassen und wie alle Dinge erfassen, die du ausserdem willst) *Muslim*

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلْءُ السَّمَاوَاتِ
وَمِلْءُ الْأَرْضِ وَمِلْءُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدَ

im Sujuud (Niederwerfung)

Allahumma laka sajadtu wa bika amant wa laka aslamtu, Sajada wajhi li-lladhi chalahu fazauwarahu faschqa samahu wa bazarahu fatabaarak-Llahu ahsan alchaaliqiyn, fatabaarak-Llahu ahsanu-ichaaliqiyn. (Allah für Dich werfe ich mich nieder und an Dich glaube ich und Dir bin ich ergeben, mein

24

Verabschiedung des Verreisenden

Astaudiu Llahu diynakum wa amaanatakum wa chawaatym aamaalakum (Ich bewahre eure Religion; das euch Anvertraute und den Abschluss eurer Taten bei Allah (t.))

Abu Dawuud

أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ دِينَكُمْ ، وَأَمَانَتَكُمْ ، وَخَوَاتِيمَ أَعْمَالِكُمْ

an den Verreisenden

Allahumma idui lahu al-bud wa hauin alayhi as-safr (Allah kürze ihm seine Reisedistanzen und mache ihm seine Reise leicht) *Tirmidhi*

اللَّهُمَّ اطْوِرْ لَهُ الْبُعْدَ ، وَهَوِّنْ عَلَيْهِ السَّفَرَ

beim Verlassen des Hauses

Bismi-Llah tawakaltu ala Allah wa la haula wa la quqta illa bi-Llah (Im Namen Allahs, ich vertraue auf Allah und es gibt keine Macht und keine Kraft ausser bei Allah)

Abu Dawuud, Tirmidhi

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

oder

Bismi-Llah tawakaltu ala Allah, Allahumma inna na'udhu bika min an-nabila au nazhila au nazlima au nuzlama au najha au yujhalu alayna (Im Namen Allahs, ich vertraue auf Allah, ich suche Zuflucht bei Dir davor, dass ich vom rechten Weg abkomme oder davor, dass ich jemandem Unrecht tue oder dass mir Unrecht getan wird, dass ich jemandem Unwissen

35

hätten es nicht bändigen können und zu unserem Herrn ist die Heimkehr)
3mal: **Alhamduli-Llah** (3 mal) , **Allahu akbar** (3 mal) (Alles Lob gebührt Allah, Allah ist grösser als alles, was wir uns vorstellen und nicht vorstellen können, gepriesen seiest Du)
subhanak Innie gad dhalamtu nafsie farfir lie finnahu la yarfir aldhunuba illa annta (sicher habe ich mir selbst unrecht getan so verzeihe mir , sicher die Sünden kann nur Du verzeihen) *Tirmidhi*

بِسْمِ اللَّهِ (3 مرات) الْحَمْدُ لِلَّهِ

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ.

الْحَمْدُ لِلَّهِ (3 مرات) وَاللَّهُ أَكْبَرُ (3 مرات) سُبْحَانَكَ إِنِّي قَدْ ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

beim Aufbruch zu einer Reise (Du'a Al-Dhahaab)

Man betet zuerst 2 Rakaa und spricht im Anschluss folgendes Du'a:

Allahu akbar, Allahu akbar, Allahu akbar (Allah ist grösser als alles, was wir uns vorstellen und nicht vorstellen können)
Allahumma inna nas'aluka fi safranaa hadha l-birri wa-ttwaaw min alámli ma tarzha (Allah ich frage Dich in dieser unserer Reise unter den Menschen nur gut zu tun und deine Furcht in alles und von den taten nur was dir gefällt)

Allahumma hauin alaynaa safarina hadha wa adwi anaab budha (Allah ich bitte Dich uns unsere Reise leicht erträglich zu machen und ihre Distanz zu kürzen)

Allahumma anta zaahibu fiy-safri wa-lchaliyfatu fi-l ahli (Allah Du bist unser Gefährte auf der Reise du sorgst an unserer Statt für unsere Familie)

Allahumma inni audhu bika min wathaa'i-safri wa kaabat il-

33

Zuflucht bei Allah dem Allwissenden und beim Seinem freigiebigen Antlitz und bei Seiner Urmacht vor dem verfluchten Teufel)

Bismi-Llah wa –asslamu ala rasuli Illah , Allahumma rfir liy dhunubiy wa iftah liy abuaab rahmata (Im Namen Allahs , Allah schenke Mohammad Heil, Allah verzeih mir meine Sünden und öffne mir die Türen Deiner Barmherzigkeit) *Muslim*

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ. بِسْمِ اللَّهِ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

beim Verlassen der Moschee

Bismi-Llah wa –asslamu ala rasuli Illah , Allahumma rfir liy dhunubiy wa iftah liy abuaab fadlik (Im Namen Allahs , Allah schenke Mohammad Heil, Allah verzeih mir meine Sünden und öffne mir die Türen Deiner Güte) *Ibnu Maaja, Ahmad*

بِسْمِ اللَّهِ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ فَضْلِكَ

Reise

beim Besteigen eines Reittieres oder Fahrzeuges

Bismi-Llah (3mal) , Alhamduli-Llah (Im Namen Allahs , alles Lob gebührt Allah)
subhaana aladhiy sachra lanaa hadha wa maa kunna lahu muqriniyna, wa inna illa Rabbanaa lamunqalibuun
(Gepriesen sei Allah, der uns dieses dienstbar gemacht hat du wir

32

tabarakta rabanna wa taalayt, - segensreich und erhaben bist
Du unser Herr
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى النَّبِيِّ مُحَمَّدٍ
wa zalla Llahu ala nnabyy Mohammad. - und Allah segne den
Propheten Mohammad

oder nach Hannafii:

اللهم إنا نستعينك ونستغفرك
Allahumma inna nasta'ynuka wa nastagfiruk - Allah wir rufen
Dich um Hilfe und bitten um Deine Vergebung
ونؤمن بك ونتوكل عليك
wa nu'minu bika wa natawakkalu alyak - wir glauben an Dich
und verlassen uns auf Dich
ونثني عليك الخير
wa nuthny alyak lahayr - und alles Gute verdanken wir Dir
ونشكرك ولا نكفرك
wa naschkuruka wa la nakfuruk - wir danken Dir und
verleugnen Dich nicht
ونخلع ونترك من يفجرک
wa nachla'u wa natruku may yafjuruk - wir verlassen Deinen
Widersacher und sagen ihm ab
اللهم إياك نعبد ولك نصلي ونسجد
Allahumma iyaka nabudu, wa laka nuzalli wa nasjud - Allah
Dir dienen wir , zu Dir beten wir und vor Dir werfen wir uns
nieder
واليك نسعى ونحفد
wa ilayka nasá wa nahfidu - zu Dir eilen wir und eifern um Dein
Wohlwollen

30

Gesicht wirft sich nieder vor Dem Der es erschaffen und gestaltet dann weiter das Sehen und Hören gebracht hat, voll Segens ist darum Allah, der beste Schöpfer.) *Muslim*

اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَلَكَ أَسْلَمْتُ سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

Allahumma-rfir-liy dhanbiy kullahu diqqahu wa jillahu wa awwalahu wa achirahu wa alaniyatahu wa sirrahu (Allah, verzeih mir meine Sünden, alle, die kleinen und die grossen, die ersten und die letzten, die offenbaren und die geheimen) *Muslim*

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجَلَّةً وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ

Subhaanaka rabbana wa bihamdika, Allahumma-rfir-liy (Gepriesen sei unser Herr und gelobt, Allah erlasse mir meine Sünden)

Nachdem dem Propheten (s.a.s.) die Sura Al-Nasr offenbart worden war, hat er dieses Du 'a in jedem Gebet verwendet.
Buchari

سُبْحَانَكَ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

zwischen den beiden Sujuud (Niederwerfungen)

Allahumma rfirli wa-rhamniy wa-hdiniy wa aafiniy wa-rbuqniy (Mein Herr verzeih mir und hab Gnade mit mir und vergib mir und führe mich und unterstütze mich) *Muslim*

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ، وَارْحَمْنِي ، وَاهْدِنِي ، وَعَافِنِي ، وَارْزُقْنِي

25

besser als ich über mich weißt und bist Al-Muqaddim und Du bist Al-Mu'achir, es gibt keinen Gott ausser Dir) *Buchari*

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَسْرَفْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمَقْدِمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

nach dem Taslim

3mal: **Astarfiru-Llah** (Allah verzeih mir)
Allahumma anta Salam wa minka-Salam tabaarakt ya dhu-ljalaali wal-ikram (Allah Du bist der Friede von Dir ist der Friede, gesegnet sei der Herr der Majestät und der Güte) *Muslim*

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (3 مرة) . اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Allahumma ainni ala dhikrika u schukrika u husni ibaadatak (Allah hilf mir Deiner zu gedenken und Dir dankbar zu sein und Dir auf schönste Weise zu dienen) *Abu Dawud, Nasaay*

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

33mal: **Subhaana-Llah** (gepriesen sei Allah)

33mal: **Alhamduli-Llah** (alles Lob gebührt Allah)

34mal: **Allahu akbar** (Allah ist grösser als alles was man sich vorstellen und nicht vorstellen kann) *Muslim*

سبحان الله (33 مرة) الحمد لله (33 مرة) الله اكبر (34 مرة)

27

nach dem Taschahud

Allahumma inni zalamtu nafsī zulmann kathīrann wa la yagfiru-dhunuuba illa ant (Allah ich habe mir selbst viel Unrecht getan und niemand vergibt die Sünden ausser Dir) farfir liy marfiratann min indika wa-rhamniy, innaka anta-rafuuru-rahiym (vergib mir und macvhe die Vergebung als eine Gabe von Dir und erbarme Dich meiner, Du bist doch der Vergebende der Barmherzige) *Buchari*

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ
فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

oder:

Allahumma Rabbannaa aatina fiy-dunyaa hasanata wa fiyl-aachirati hasanata wa qinaa ádhāaba-naar (Unser Herr gib uns im Diesseits Gutes und Jenseits Gutes und bewahre uns vor der Strafe des Feuers)

(das ist das meistgesagte Du'a unseres Propheten Mohammad s.a.s.) *Buchari*

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا
عَذَابَ النَّارِ

zwischen dem Taschahud und Tasliem

Allahumma-rfir-liy ma qaddamtu wa ma achartu wa ma asrartu wa aalantu wa ma asraftu wa ma anta aalamu bihi minniy, anta-l-muqaddim wa-l-mu'achir, la illaha illa ant (Allah, verzeih mir was ich zuvor und was ich danach gemacht hab, was ich im Stillen gemacht hab und was ich offensichtlich gemacht hab, was ich über das Maß getan hab, und das was Du

26

La illaha illa-Llah wahdah la schariyka lahu, lahu-lmulk wa lahu-lhamd wa huwa ala kulli schay'inn qadiyr, Allahumma la maania limaa aadayt wa la mu'adiy limaa manaat wa la yanfa'u dha-lchaddi minka-l-chadd (Es gibt keinen Gott ausser, Er hat keinen Teilhaber, Sein ist die Herrschaft und Sein ist das Lob, er lässt leben und sterben und Er ist über alle Dinge erhaben, Allah, nichts und niemand kann zurückhalten, was Du gibst und nichts und niemand kann geben, was Du zurückhältst) *Buchari*

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اللَّهُمَّ لَا مَتَاعَ لِمَا أُعْطِيتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا
مَتَّعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

nach dem Salatul Subh bevor man mit jemandem spricht

7 mal: Allahumma ajarniy min anaar (Allah, rette mich vor dem Feuer) *Abu Dawud, Ahmad*

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ (7 مرات)

nach dem Salatul Marrib bevor man mit jemandem spricht

7mal: Allahumma inni as'aluka aljanna , Allahumma ajarniy min anaar (Allah ich bitte Dich um das Paradies, Allah, rette mich vor dem Feuer) *Abu Dawud, Ahmad*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ (7 مرات)

28

ونرجو رحمتك ونخشى عذابك

wa narju rahmataka wa nachscha ádhābak - wir erhoffen Deine Barmherzigkeit und fürchten Deine Strafe

إن عذابك بالكفار ملحق

inna ádhābaka bilkuffari mulhiq - Deine Strafe wird gewiß die Ungläubigen treffen

zur Moschee

auf dem Weg zur Moschee

Allahumma ajáal fiy qalbi nuuran wa fiy lisaaniy nuuran wa ajáal fiy sam'iy nurann wa ajáal fiy bazariy nurann, wa ajáal min chalfiy nurann wa ajáal min amaamiy nurann wa ajáal min fauqiy nurann wa min tahtiy nurann, Allahumma aáziniy nuuran (Allah bewirke in meinem Herzen Licht und auf meiner Zunge Licht und bewirke in meinem Hören Licht und bewirke in meinem Sehen Licht und bewirke von hinter mir Licht und bewirke von vor mir Licht und bewirke von über mir Licht und bewirke von unter mir Licht, Allah gib mir Licht!) *Muslim*

اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا وَفِي لِسَانِي نُورًا وَاجْعَلْ فِي
سَمْعِي نُورًا وَاجْعَلْ فِي بَصَرِي نُورًا وَاجْعَلْ مِنْ خَلْفِي نُورًا
وَمِنْ أَمَامِي نُورًا وَاجْعَلْ مِنْ فَوْقِي نُورًا وَمِنْ تَحْتِي نُورًا
اللَّهُمَّ أَعْطِنِي نُورًا

beim Betreten der Moschee

Aáuudhu bi-Llahi-l-Áziym wa bi-wajihih al Kariym wa suldaanihi alqadiym min schaydaan-arajiyim (Ich suche

31

Du'a al-qunut

(vor dem Rukuu der letzten Raka des Witr-Gebets oder danach)

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ

Allahumma hdiny fyman hadayt, - Allah leite mich unter denen, die Du rechtleitest

وَ عَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ

wa afiny fyman afait, - und mache mich frei von Fehlern unter denen, die Du frei von Fehlern gemacht hast

وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ

wa tawalliny fiman tawallayt, - und schütze mich und laß mich unter denen sein, die Du beschützt

وَبَارِكْ لِي فِيمَا أُعْطِيتَ

wa barik ly fiman aadayt, - und segne, was Du mir gaschenkt hast

وَقْنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ

wa qiny scharra ma qazhayt, - und bewahre mich vor dem Übel, was Du beschlossen hast

فَاتَكَ يَقْضِي وَلَا يَقْضَى عَلَيْكَ

fa'innaka tzhay, wa la yuqzha alayk, - denn Du beschließt ja und es wird nicht gegen Dich beschlossen

وَأِنَّهُ لَا يَذُلُّ مَنْ وَالَيْتَ

wa innahu la yadhillu man walayt, - und wessen Beschützer Du bist, der wird nicht erniedrigt

وَلَا يَعْزُ مَنْ عَادَيْتَ

wala ya'ibbu man adayt, - und wessen Feind Du bist, der wird nicht mächtig

تَبَارَكَتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ

29